

„Sport im Park“ für die Mitarbeiter/innen der Landeshauptstadt Stuttgart
10. Juli bis 25. September 2013
Mittwoch, 17.00 Uhr im Stadtgarten (Uni-Park)


Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

am **10. Juli 2013, 17.00 Uhr** startet das „Sport im Park“-Programm für Mitarbeiter/innen im **Stadtgarten (Unipark)**. Ich möchte Sie einladen, gemeinsam mit mir und Kollegen/innen Fitness als Ausgleich zum Arbeitsalltag zu machen. Für die ersten 100 Teilnehmer/innen gibt es gelbe Sportshirts – Fair Trade versteht sich.

Die Idee für eine eigene „Sport im Park“-Veranstaltung für Mitarbeiter/innen der Stadtverwaltung entstand in der Arbeitsgruppe Demografischer Wandel und ist ein Beitrag zum betrieblichen Gesundheitsmanagement. Ziel ist es, die Mitarbeiter/innen gemeinsam zu aktivieren, das Bewusstsein für die eigene Fitness zu stärken und Freude an Sport zu vermitteln. Danach – oder parallel dazu – können auch selbstverständlich die regulären Angebote von „Sport im Park“ in Anspruch genommen werden.

Das Programm verspricht Beweglichkeits- und Koordinationstraining im Kollegenkreis und vor allem eine Menge Spaß.

An dem kostenlosen Angebot kann jede/r Mitarbeiter/in ohne vorherige Anmeldung mitmachen. Teilnehmer/innen der Auftaktveranstaltung werden gebeten, sich formlos bei Frau Iris Frank (iris.frank@stuttgart.de) oder Frau Corinne Hohl (corinne.hohl@stuttgart.de) zu melden. Freizeit- oder Sportbekleidung wird empfohlen. Die Termine finden durchgehend auch während der Schulferien statt – von 10. Juli bis 25. September 2013 jeweils um 17.00 Uhr.



Werner Wölfe
Bürgermeister