



5. Mai bis
29. September 2013

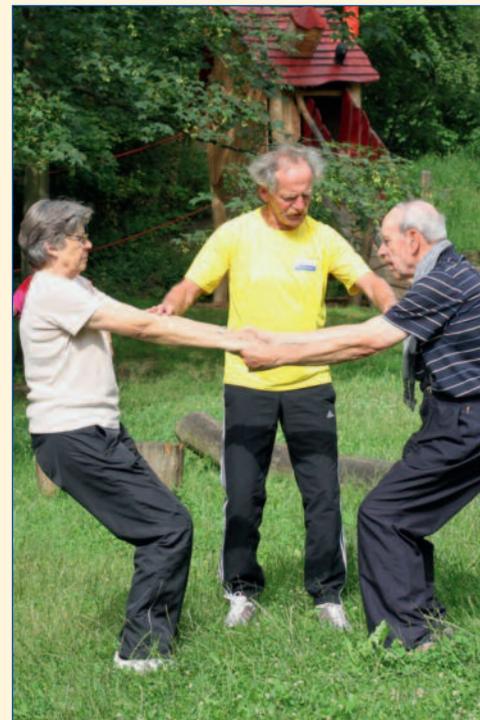
Kostenlos und ohne Anmeldung
www.stuttgart.de/sportimpark

Sport im Park

Sport im Park

Ob Tanzen im Schlossgarten, Yoga am Stadtstrand oder Fitnesstraining auf dem Killesberg – erfahrene Trainer bieten mehrmals pro Woche Sport, Spaß und Bewegung an der frischen Luft an. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen viel Spaß.

Mit über 650 Terminen an 28 Standorten in fast allen Stadtbezirken bietet das Amt für Sport und Bewegung mit seinen Kooperationspartnern, dem Sportkreis Stuttgart, Stuttgarter Sportvereinen und weiteren Institutionen „Sport im Park“ an.



Sport im Park

Landeshauptstadt Stuttgart

Amt für Sport und Bewegung

Vereinservice und Bewegungsförderung

Nadlerstraße 4

70173 Stuttgart

Telefon 0711/216-59 812

E-Mail: lena.knorr@stuttgart.de

www.stuttgart.de/sportimpark



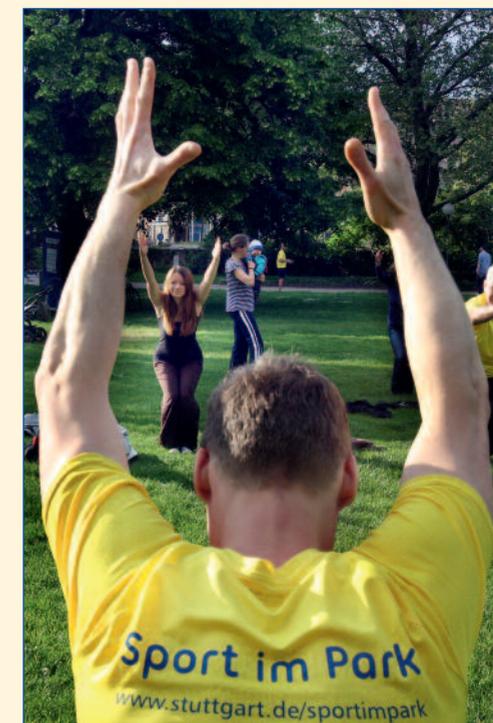
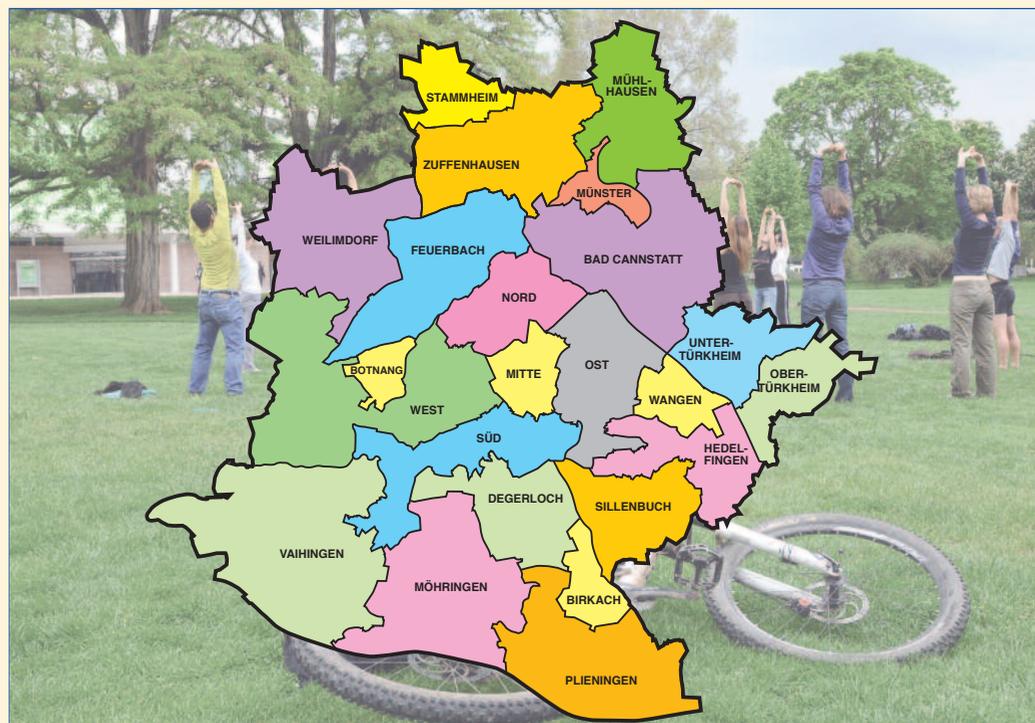
Herausgeberin: Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung in Verbindung mit der Abteilung Kommunikation;
Gestaltung: Uwe Schumann; Fotos: Landeshauptstadt Stuttgart

April 2013

Wichtige Infos zu „Sport im Park“

- 5. Mai bis 29. September 2013, auch an Feiertagen und in den Schulferien
- 34 Angebote pro Woche
- 28 Standorte im Stadtgebiet Stuttgart
- Dauer zirka eine Stunde
- kostenloses Angebot
- ohne Anmeldung
- für alle Altersgruppen geeignet
- bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert

www.stuttgart.de/sportimpark



Bezirk	Standort	Wochentag und Uhrzeit	Angebot	Verein / Anbieter
Innere Stadtbezirke:				
Mitte	Oberer Schloßgarten, Wiese vor dem Schauspielhaus	Dienstag, 18.30 Uhr	Jonglieren	Verein für vielfältige Bewegungskultur
	Uni-Park (Stadtgarten)	Mittwoch, 17 Uhr	Fit im Park – Trendsportarten: Slackline-Training, Cardio Strength Training	SanoGym
	Mittlerer Schloßgarten (Biergarten Stuttgarter Schloßgarten)	Freitag, 19 Uhr	Stuttgart tanzt!	Stuttgart tanzt! e.V.
	Uni-Park (Stadtgarten)	Samstag, 11 Uhr	Fit im Park – Trendsportarten: Slackline-Training, Cardio Strength Training	SanoGym
	Oberer Schloßgarten, Wiese vor dem Schauspielhaus	Montag, 18 Uhr (ab 27.5.)	Functional Training	VfL Stuttgart
Nord	Höhenpark Killesberg, Tal der Rosen	Montag, 18 Uhr	Yoga (Yogamatte mitbringen!)	SportCodex
	Höhenpark Killesberg, Tal der Rosen	Sonntag, 10 Uhr	Functional Fitness	SportCodex
Ost	Villa Berg, Wiese unterhalb der Villa, Westseite	Dienstag, 18 Uhr (30.7. bis 3.9.)	Fitness	VfL Stuttgart
	Villa Berg (Treffpunkt: vor der Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule), Sickstraße 165	Dienstag, 20 bis 21.30 Uhr	Parkour	Parkour Stuttgart
Süd	Städtisches Lapidarium, Mörikestraße 24/1	Mittwoch, 16 Uhr (bis 15.9.)	Yoga (Yogamatte mitbringen!)	Verein für vielfältige Bewegungskultur
	Städtisches Lapidarium, Mörikestraße 24/1	Mittwoch, 17 Uhr (bis 15.9.)	Sturzprophylaxe/Rückenschulung	Verein für vielfältige Bewegungskultur
West	Sportanlage Kräherwald, Am Kräherwald 190A (Kleinfeld Spielfläche MTV)	Freitag, 11.15 Uhr	Gesundheitssport im Grünen	MTV Stuttgart
Äußere Stadtbezirke:				
Bad Cannstatt	Stadtstrand Stuttgart (am Neckarufer, gegenüber Wilhelma)	Mittwoch, 9 Uhr	Yoga (Yogamatte mitbringen!)	TV Cannstatt
	Kursaalanlagen, Wiese gegenüber Kursaal beim Junobrunnen	Donnerstag, 9.30 Uhr	Gesundheitssport	TV Cannstatt
	Espan, Grünfläche beim Spielplatz „in den Wannenäckern“	Freitag, 16 Uhr	Gymnastik	TSV Steinhaldenfeld
Botnang	Wiese vor der Sporthalle/Stadtbahn-Endhaltestelle	Dienstag, 18 Uhr	Fitness, Aroha, Yoga, Pilates	SKG Botnang
	Wiese vor der Sporthalle/Stadtbahn-Endhaltestelle	Sonntag, 11 Uhr (nicht am: 5.5., 2.6., 7.7., 4.8., 11.8.)	Tai-Chi und Yoga	SKG Botnang
Degerloch	Garten Rubenstraße 10	Dienstag, 9.30 Uhr	Bewegung im Freien	Degerlocher Frauenkreis
Feuerbach	Tartanplatz TF Feuerbach, Am Sportpark 15 (gegenüber Vereinsheim)	Mittwoch, 15.45 Uhr	Fitness-Mix	TF Feuerbach
	Föhrich-Sportplatz zwischen Vitadrom und Vereinsheim Föhrich	Sonntag, 17 Uhr	Funktionelle Fitness	Sportvg Feuerbach
Möhringen	Fasanenhof (Bürgergarten am Kinder- und Jugendhaus), Fasanenhofstraße 171	Montag, 10 Uhr (20.5. bis 2.9.)	Gesundheitssport	Rainer Szopinski
	Fasanenhof (Bürgergarten am Kinder- und Jugendhaus), Fasanenhofstraße 171	Dienstag, 18.30 Uhr (21.5. bis 3.9.)	Gesundheitssport	Rainer Szopinski
Mühlhausen	Mönchfeld, Mönchsteinplatz	Montag, 10 Uhr (bis 9.9.)	Seniorentanz	Sigrid Dorn-Müller
	Neugereut, Drachenwiese an der Kormoranstraße	Donnerstag, 10 Uhr	Gymnastik	TSV Steinhaldenfeld
Münster	Kultur- und Sportzentrum auf der Festwiese, Moselstraße 25	Dienstag, 18 Uhr	Ganzheitliches Fitnesstraining	TSVgg Münster
Obertürkheim	Trog-Wiesle Uhlbach, Rasenplatz an der Busendhaltestelle Uhlbach (Friedhof)	Dienstag, 8.30 Uhr	Qigong	TSV Uhlbach
	Vereinsgelände VfB Obertürkheim, Hafenbahnstraße 25 (neben Autoport)	Mittwoch, 10 Uhr	Gymnastik	TV Obertürkheim und VfB Obertürkheim
Plieningen	Exotischer Garten Uni Hohenheim (Ecke Garben-/Paracelsusstraße)	Freitag, 18 Uhr	Fitness	TV Plieningen
Sillenbuch	Vereinsgelände TSV Heumaden, Kemnater Straße 50	Mittwoch, 11 Uhr	Gesundheitssport	TSV Heumaden
Stammheim	Stammheimer Schlosspark, direkt hinter dem Schloss	Donnerstag, 9 Uhr	Locker in den Tag mit Fitnesstraining, Pilates, Yoga	TV Stammheim
Vaihingen	Rohr, Thingplatz (bei der Bushaltestelle Hans-Rehn-Stift)	Mittwoch, 10 Uhr	Körperlich und geistig fit für Ältere	SV Vaihingen
Wangen/Hedelfingen	Vereinsgelände SportKultur Stuttgart, Kesselstraße 30	Montag, 10 Uhr	Fitness-Mix	SportKultur Stuttgart
Weilimdorf	Vereinsgelände TSV Weilimdorf, Giebelstraße 66	Donnerstag, 18 Uhr	Gymnastik im Grünen	TSV Weilimdorf
Zuffenhausen	Talwiese/Festplatz (am Hallenbad), Haldenrainstraße 31	Freitag, 15.45 Uhr	Fitness	SSV Zuffenhausen