



5. Mai bis
29. September 2013

Kostenlos und ohne Anmeldung
www.stuttgart.de/sportimpark

Sport im Park

Sport im Park

Ob Tanzen im Schlossgarten, Yoga am Stadtstrand oder Fitnesstraining auf dem Killesberg – erfahrene Trainer bieten mehrmals pro Woche Sport, Spaß und Bewegung an der frischen Luft an. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen viel Spaß.

Mit über 650 Terminen an 28 Standorten in fast allen Stadtbezirken bietet das Amt für Sport und Bewegung mit seinen Kooperationspartnern, dem Sportkreis Stuttgart, Stuttgarter Sportvereinen und weiteren Institutionen „Sport im Park“ an.



Sport im Park

Landeshauptstadt Stuttgart

Amt für Sport und Bewegung

Vereinservice und Bewegungsförderung

Nadlerstraße 4

70173 Stuttgart

Telefon 0711/216-59 812

E-Mail: lena.knorr@stuttgart.de

www.stuttgart.de/sportimpark



Herausgeberin: Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung in Verbindung mit der Abteilung Kommunikation;
Gestaltung: Uwe Schumann; Fotos: Landeshauptstadt Stuttgart

April 2013



Wichtige Infos zu „Sport im Park“

- 5. Mai bis 29. September 2013, auch an Feiertagen und in den Schulferien
- 34 Angebote pro Woche
- 28 Standorte im Stadtgebiet Stuttgart
- Dauer zirka eine Stunde
- kostenloses Angebot
- ohne Anmeldung
- für alle Altersgruppen geeignet
- bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert

www.stuttgart.de/sportimpark



| Bezirk | Standort | Wochentag und Uhrzeit | Angebot | Verein / Anbieter |
|-----------------------------|--|---|---|--|
| Innere Stadtbezirke: | | | | |
| Mitte | Oberer Schloßgarten, Wiese vor dem Schauspielhaus | Dienstag, 18.30 Uhr | Jonglieren | Verein für vielfältige Bewegungskultur |
| | Uni-Park (Stadtgarten) | Mittwoch, 17 Uhr | Fit im Park – Trendsportarten: Slackline-Training, Cardio Strength Training | SanoGym |
| | Mittlerer Schloßgarten (Biergarten Stuttgarter Schloßgarten) | Freitag, 19 Uhr | Stuttgart tanzt! | Stuttgart tanzt! e.V. |
| | Uni-Park (Stadtgarten) | Samstag, 11 Uhr | Fit im Park – Trendsportarten: Slackline-Training, Cardio Strength Training | SanoGym |
| | Oberer Schloßgarten, Wiese vor dem Schauspielhaus | Montag, 18 Uhr (ab 27.5.) | Functional Training | VfL Stuttgart |
| Nord | Höhenpark Killesberg, Tal der Rosen | Montag, 18 Uhr | Yoga (Yogamatte mitbringen!) | SportCodex |
| | Höhenpark Killesberg, Tal der Rosen | Sonntag, 10 Uhr | Functional Fitness | SportCodex |
| Ost | Villa Berg, Wiese unterhalb der Villa, Westseite | Dienstag, 18 Uhr (30.7. bis 3.9.) | Fitness | VfL Stuttgart |
| | Villa Berg (Treffpunkt: vor der Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule), Sickstraße 165 | Dienstag, 20 bis 21.30 Uhr | Parkour | Parkour Stuttgart |
| Süd | Städtisches Lapidarium, Mörikestraße 24/1 | Mittwoch, 16 Uhr (bis 15.9.) | Yoga (Yogamatte mitbringen!) | Verein für vielfältige Bewegungskultur |
| | Städtisches Lapidarium, Mörikestraße 24/1 | Mittwoch, 17 Uhr (bis 15.9.) | Sturzprophylaxe/Rückenschulung | Verein für vielfältige Bewegungskultur |
| West | Sportanlage Kräherwald, Am Kräherwald 190A (Kleinfeld Spielfläche MTV) | Freitag, 11.15 Uhr | Gesundheitssport im Grünen | MTV Stuttgart |
| Äußere Stadtbezirke: | | | | |
| Bad Cannstatt | Stadtstrand Stuttgart (am Neckarufer, gegenüber Wilhelma) | Mittwoch, 9 Uhr | Yoga (Yogamatte mitbringen!) | TV Cannstatt |
| | Kursaalanlagen, Wiese gegenüber Kursaal beim Junobrunnen | Donnerstag, 9.30 Uhr | Gesundheitssport | TV Cannstatt |
| | Espan, Grünfläche beim Spielplatz „in den Wannenäckern“ | Freitag, 16 Uhr | Gymnastik | TSV Steinhaldenfeld |
| Botnang | Wiese vor der Sporthalle/Stadtbahn-Endhaltestelle | Dienstag, 18 Uhr | Fitness, Aroha, Yoga, Pilates | SKG Botnang |
| | Wiese vor der Sporthalle/Stadtbahn-Endhaltestelle | Sonntag, 11 Uhr (nicht am: 5.5., 2.6., 7.7., 4.8., 11.8.) | Tai-Chi und Yoga | SKG Botnang |
| Degerloch | Garten Rubenstraße 10 | Dienstag, 9.30 Uhr | Bewegung im Freien | Degerlocher Frauenkreis |
| Feuerbach | Tartanplatz TF Feuerbach, Am Sportpark 15 (gegenüber Vereinsheim) | Mittwoch, 15.45 Uhr | Fitness-Mix | TF Feuerbach |
| | Föhrich-Sportplatz zwischen Vitadrom und Vereinsheim Föhrich | Sonntag, 17 Uhr | Funktionelle Fitness | Sportvg Feuerbach |
| Möhringen | Fasanenhof (Bürgergarten am Kinder- und Jugendhaus), Fasanenhofstraße 171 | Montag, 10 Uhr (20.5. bis 2.9.) | Gesundheitssport | Rainer Szopinski |
| | Fasanenhof (Bürgergarten am Kinder- und Jugendhaus), Fasanenhofstraße 171 | Dienstag, 18.30 Uhr (21.5. bis 3.9.) | Gesundheitssport | Rainer Szopinski |
| Mühlhausen | Mönchfeld, Mönchsteinplatz | Montag, 10 Uhr (bis 9.9.) | Seniorentanz | Sigrid Dorn-Müller |
| | Neugereut, Drachenwiese an der Kormoranstraße | Donnerstag, 10 Uhr | Gymnastik | TSV Steinhaldenfeld |
| Münster | Kultur- und Sportzentrum auf der Festwiese, Moselstraße 25 | Dienstag, 18 Uhr | Ganzheitliches Fitnesstraining | TSVgg Münster |
| Obertürkheim | Trog-Wiesle Uhlbach, Rasenplatz an der Busendhaltestelle Uhlbach (Friedhof) | Dienstag, 8.30 Uhr | Qigong | TSV Uhlbach |
| | Vereinsgelände VfB Obertürkheim, Hafenbahnstraße 25 (neben Autoport) | Mittwoch, 10 Uhr | Gymnastik | TV Obertürkheim und VfB Obertürkheim |
| Plieningen | Exotischer Garten Uni Hohenheim (Ecke Garben-/Paracelsusstraße) | Freitag, 18 Uhr | Fitness | TV Plieningen |
| Sillenbuch | Vereinsgelände TSV Heumaden, Kemnater Straße 50 | Mittwoch, 11 Uhr | Gesundheitssport | TSV Heumaden |
| Stammheim | Stammheimer Schlosspark, direkt hinter dem Schloss | Donnerstag, 9 Uhr | Locker in den Tag mit Fitnesstraining, Pilates, Yoga | TV Stammheim |
| Vaihingen | Rohr, Thingplatz (bei der Bushaltestelle Hans-Rehn-Stift) | Mittwoch, 10 Uhr | Körperlich und geistig fit für Ältere | SV Vaihingen |
| Wangen/Hedelfingen | Vereinsgelände SportKultur Stuttgart, Kesselstraße 30 | Montag, 10 Uhr | Fitness-Mix | SportKultur Stuttgart |
| Weilimdorf | Vereinsgelände TSV Weilimdorf, Giebelstraße 66 | Donnerstag, 18 Uhr | Gymnastik im Grünen | TSV Weilimdorf |
| Zuffenhausen | Talwiese/Festplatz (am Hallenbad), Haldenrainstraße 31 | Freitag, 15.45 Uhr | Fitness | SSV Zuffenhausen |