Nachbarschaftsbrücke des Bürgerservice Leben im Alter

BEGLEITUNG IM ALLTAG

Langfristige Begleitung durch Gespräche, Unternehmungen und praktische Unterstützung

Alltagsengel
(Alltagsbegleitung)

Wolkenvertreiber*in
(Begleitung in schwierigen Lebenssituationen)

Weltenwandler*in
(Interkulturelle Begleitung)

AUSHILFE BEI BEDARF

HILFE IM ALLTAG

Zeitbefristete, praktische Unterstützung in spezifischen Bereichen

Alltagsjongleur*in
(Alltagshilfe)

Alleskönner*in
(Handwerkshilfe)

Medienprofi
(Digitale Alltagshilfe)

Akten-Ordner*in
(Hilfe bei Schriftverkehr)

Wohnungslotse*in
(Hilfe bei Wohnungssuche)

QUALIFIZIERUNGSKURSE

A. Einführungsmodul

A1. Bürgerschaftliches Engagement in der Nachbarschaftsbrücke

B. Grundmodule

B1. Selbstsorge im bürgerschaftlichen Engagement

B2. Kommunikation mit älteren Menschen

B3. Leben und Wohnen im Alter

B4. Gesundheit im Alter

C. Aufbaumodule Begleitung

C1. Lebenskrisen im Alter

C2. (Andere) Welten des Alterns

D. Aufbaumodule Hilfe

D1. Digitale Alltagsanforderungen

D2. Soziale Leistungen und Akten ordnen

D3. Wohnungssuche im Alter