

Maßnahmen und Aktivitäten im Rahmen des OMID-Projektes

Abkürzungsverzeichnis zu den Trägern der Flüchtlingshilfe

CV - Caritasverband für Stuttgart e. V.

Malteser - Malteser Hilfsdienst e. V.

AWO - Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Stuttgart e. V.

DRK - Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Stuttgart e. V.

eva - Evangelische Gesellschaft Stuttgart e. V.

AGDW - Arbeitsgemeinschaft für die eine Welt

Aktivitäten	Zielgruppe	Ziele	Träger	Veranstaltungsort	Dauer/Häufigkeit
Kindergruppe 'Zusammen sind wir stark' LEITUNG: Dr. Leticia Franieck, Niko Bittner	Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren Jungen und Mädchen offene Gruppe TN = 8 bis 25	Präventive Arbeit gegen die Zunahme von anti-sozialem Verhalten neben der Integration von Flüchtlingskindern durch Wertevermittlung mittels kreativer, körperorientierter Methoden. Schaffung sinnvoller Begegnungsmöglichkeiten von Jungen und Mädchen. Außerdem liegt der Fokus in 2019 auf der Verarbeitung von sozialen Projekten. Die Ziele sind, dass die Kinder damit der Gesellschaft etwas Positives geben können (eine Erfahrung, die nicht unbedingt prägend für ihre bisherige Sozialisation ist).	CV, Malteser, AWO, DRK, eva, AGDW	Tunzhofer Str.18 70191 Stuttgart	mittwochs von 17:30 bis 19:00 Uhr von Februar bis Dezember 2018+2019
Kindergruppe 'Zusammen sind wir stark' LEITUNG: Dr. Leticia Franieck, Niko Bittner	Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren Jungen und Mädchen offene Gruppe TN = 10 bis 23	Präventive Arbeit gegen die Zunahme von anti-sozialem Verhalten neben der Integration von Flüchtlingskindern durch Wertevermittlung mittels kreativer, körperorientierter Methoden. Schaffung sinnvoller Begegnungsmöglichkeiten von Jungen und Mädchen. Außerdem liegt der Fokus in 2019 auf der Verarbeitung von sozialen Projekten. Die Ziele sind, dass die Kinder damit der Gesellschaft etwas Positives geben können (eine Erfahrung, die nicht unbedingt prägend für ihre bisherige Sozialisation ist).	eva	Steinröhre Gew. 1B 70499 Stuttgart	dienstags von 17:30 bis 19:00 Uhr von September bis Dezember 2018+2019

Aktivitäten	Zielgruppe	Ziele	Träger	Veranstaltungsort	Dauer/Häufigkeit
Kunsttherapie LEITUNG: Gisela Küllmer, Dr. Leticia Franieck	Erwachsene traumatisierte Flüchtlinge Einzel oder Gruppe (max. 4 Personen) geschlossene Gruppe	Die interkulturelle ressourcenorientierte Kunsttherapie fördert die eigene Kreativität und stellt damit für Menschen mit traumatischen Erfahrungen bereits eine „Ich-Leistung“ dar. Das Erleben der eigenen Handlungsfähigkeit fördert die Selbstwahrnehmung und das Wiedererleben von Ressourcen und Stärken. Durch den non-verbalen Ausdruck, der keine Anforderungen oder Erwartungen voraussetzt, ist es möglich, auch Menschen mit wenig oder geringen Sprachkenntnissen zu erreichen.	CV, Malteser, AWO, DRK, eva, AGDW	Tunzhofer Str.18 70191 Stuttgart	montags von 10:00 bis 17:00 Uhr von Mai bis Dezember 2018
Tanzen Frauengruppe LEITUNG: Dr. Leticia Franieck	Afghanische Frauen (2017) Frauen aus verschiedenen Ländern (2018+2019) offene Gruppe	Psychohygienische Arbeit. Die Psychohygiene kennt viele Methoden wie Tanzen, die helfen können, Körper, Seele und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen – gesund zu werden und zu bleiben.	CV (2017+2018) CV, Malteser, AWO, DRK, eva, AGDW (2019)	Tunzhofer Str.18 70191 Stuttgart	monatlich montags von 18:00 bis 21:00 Uhr von Februar bis Dezember 2017 8. März 2018 zum Internationalen Frauentag mittwochs von 18:00 bis 21:00 Uhr Voraussichtliche Termine: 24.04./05.09./09.10. 2019
Dolmetscher Schulung LEITUNG: Dr. Leticia Franieck, Herr Altintas	Dolmetscher	<u>Modul I:</u> Einführung Dolmetschen in Therapie und Verwaltungsabläufe. <u>Modul II:</u> Fortsetzung von Modul I und mit welchem Klient haben wir zu tun (Trauma, traumatisierte Menschen, kulturelle Unterschiede). <u>Modul III:</u> Übungen/Rollenspiele (Therapeut/Klient/Dolmetscher)	Haupt- und nebenberufliche Dolmetscher ohne Trägerzugehörigkeit	Tunzhofer Str.18 70191 Stuttgart	zwei oder drei Mal pro Jahr - nach Bedarf freitags von 14:00 bis 17:00 Uhr Insgesamt 3 Termine im Oktober 2018

Aktivitäten	Zielgruppe	Ziele	Träger	Veranstaltungsort	Dauer/Häufigkeit
Psychohygiene durch Kreativität LEITUNG: Irini Sokolaki, Annika Hartmann	Frauen und Männer ab 16 Jahren offene Gruppen TN = 12	Ziele in Bezug auf die Bewohner/-innen: Psychohygiene durch Kreativität, kreative Ideen entwickeln, Ausdruck von Gefühlen, Ressourcen erkennen und stärken, Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit durch den Prozess des kreativen Schaffens stärken, das Ergebnis der eigenen Kreativität in den Händen halten, positive Beschäftigung und „sich nützlich fühlen“, Spaß und Optimismus fördern, Entspannung, Abwechslung und Ablenkung, Tagesstruktur	CV	Kurt-Schumacher-Str. 24 70567 Stuttgart (KSS) Lautlinger Weg 11 70567 Stuttgart (LW)	donnerstags von 14:00 bis 16:00/17:00 Uhr, von Mai bis Oktober 2018 2 x pro Monat, jeweils 1 x in der KSS und 1 x im LW, insgesamt sechs Termine
Kindergruppe Gefühle Verstehen LEITUNG: Irina Raab (Psych. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien CV), Didem Celikoglu (OMID)	Kinder von 6 bis 10 Jahren aus mehreren Unterkünften geschlossene Gruppe TN = 6	Die Kinder stärken, indem sie lernen, ihre Gefühle und die der anderen zu verstehen, über sie zu sprechen und mit ihnen umzugehen. Förderung der sozial-emotionalen Kompetenz. Den Eltern soll bei Bedarf ein niederschwelliger Zugang zu verschiedenen Stellen ermöglicht werden: <ul style="list-style-type: none"> • Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Bad Cannstatt • Verschiedene Therapiezentren • OMID 	CV	Unterkunft für Frauen und Kinder aus Sonderkontingent Nordirak	dienstags von 16:30 bis 18:30 Uhr von Oktober bis Dezember 2018 insgesamt 8 Termine
Psychoedukative Frauengruppe „Mich entdecken“ LEITUNG: Didem Celikoglu, Brigitte Mostisch	Schutzbedürftige Frauen vom Sonderkontingent von 20 bis 30 Jahren geschlossene Gruppe TN = 10	Besserer Umgang mit psychosomatischen Beschwerden und Aufklärung	CV	Unterkunft für Frauen und Kinder aus Sonderkontingent Nordirak	freitags von 9:30 bis 11:00 Uhr von März bis Mai 2018 insgesamt 6 Termine

Aktivitäten	Zielgruppe	Ziele	Träger	Veranstaltungsort	Dauer/Häufigkeit
Im Spiel lernen- fürs Leben fit sein (Mutter-Kind-Treffen) LEITUNG: Didem Celikoglu, Elisabeth Staudenmaier (Malteser)	Mütter mit Kinder von 3 bis 5 Jahren Mütter mit Kindern im Alter von 2 Jahren Je Gruppe max. 8 Mütter mit Kindern geschlossene Gruppe	1) Den Müttern zeigen, wie sie ihre Kinder durch das Spielen besser kognitiv, psychomotorisch und in der Wahrnehmung fördern können und sich dadurch die Kinder trotz der Umstände entwickeln können. 2) Den Kindern (die eigentlich im Kindergarten sein sollten) die Möglichkeit geben, ihr Sozialverhalten beim Umgang mit anderen Kindern zu entwickeln. 3) Den Müttern die Hemmschwelle nehmen, um sich in Gruppenaktivitäten mehr einbringen zu können.	CV	Neckarpark Mercedesstr. 51 70372 Stuttgart	dienstags von 15:00 bis 16:00 Uhr von März bis Juni 2018 insgesamt 8 Termine
Sensibilisierung Gruppe LEITUNG: OMID-Mitarbeiterinnen SUPERVISION Dr. Leticia Franieck	Schutzbedürftige Frauen vom Sonderkontingent	Vorbereitende und begleitende Gespräche mit den Bewohnerinnen, um gemeinsam die Umwandlung der Unterkunft in eine reguläre Flüchtlingsunterkunft erfolgreich zu meistern.	CV	Unterkunft für Frauen und Kinder aus Sonderkontingent Nordirak	wöchentlich nach Vereinbarung ca. 90 Minuten
Eltern Gruppe LEITUNG: Dr. Leticia Franieck, Niko Bittner, Arash Hafezi, Rohina Tashqin	Eltern, die Schwierigkeiten mit der Erziehung ihrer Kinder haben oder die sich in familiären Krisen befinden offene Gruppe	Der rote Faden ist das Einüben von Wutausdruck/Wutabfuhr/Frustration parallel zu Ich-stärkenden Gemeinschaftserlebnissen (durch die Identifikation sowohl mit den anderen Paaren als auch mit den leitenden Paaren). In den Treffen wird für die Eltern ein sicherer Raum geboten, damit sie ihre Frustrationen ausdrücken und bearbeiten können, vor allem die Frustration bezüglich ihrer aktuellen Situation im Zusammenhang mit der Erziehung ihrer Kinder. Dies wird von den Leitern begleitet, um darüber dann ins Gespräch zu kommen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.	CV, Malteser, AWO, DRK, eva, AGDW	Tunzhofer Str.18 70191 Stuttgart	monatlich donnerstags von 17:30 bis 19:30 Uhr von April bis Dezember 2019

Aktivitäten	Zielgruppe	Ziele	Träger	Veranstaltungsort	Dauer/Häufigkeit
Yoga für Frauen	Erwachsene Frauen mit traumatisierten Erfahrungen	Körperliche Aktivierung zu ermöglichen, als Ausweg von Dissoziation und Depression. Bewegung hilft. Yoga-Übungen, Entspannungsübungen, Meditation, Tee trinken und sprechen.	CV	Kurt-Schumacher-Str. 24 70567 Stuttgart	14-tägig mittwochs von 11:00 bis 12:00 Uhr Januar bis Dezember 2019
Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll LEITUNG: Frau Dr. Ursula Wending, Frau Hartmann, Frau Sokolaki	Schutzbedürftige Frauen vom Sonderkontingent	Besserer Umgang mit Stress und Angst. Muskuläre Entspannung. Verbesserung des Nachtschlafes und Förderung der Wachheit und der Konzentration. Körperliche und seelische Stabilisierung.	CV	Unterkunft für Frauen und Kinder aus Sonderkontingent Nordirak	wöchentlich ca. 60 Minuten ab April 2019
FILOGRAFIE LEITUNG: Frau Ates, Frau Braz Frau Hartmann, Frau Sokolaki,	6 Frauen, die eine Familie haben (hier, im Herkunfts- oder Drittland) wohnhaft in der Burgholzstraße 33 (Betreuung durch den Malteser Hilfsdienst)	In dem Pilotprojekt soll die Wirksamkeit von Filografie (traditionelle osmanische Handwerkskunst, Nagel- und Drahtkunst) als Stabilisierungsmaßnahme nachgewiesen werden. Es handelt sich um keine Therapie, sondern um eine Maßnahme zur Stabilisierung.	CV Malteser	Burgholzstr. 33 70376 Stuttgart	12 Termine je 60 Minuten März bis Juli 2019