

## Kurzdarstellung der beantragten und zur Förderung vorgeschlagenen Projekte

### 1. Schwimmen mit sozial benachteiligten Kindern

#### 1. Kindersportverein Stuttgart e.V.

Mit diesem Projekt möchte der 1. Kindersportverein Stuttgart e.V. zwei wöchentliche Schwimmkurse für sozial benachteiligte Schulkinder organisieren. Die Eltern der Kinder verfügen über sehr wenig finanzielle Mittel und sprechen nicht oder nur wenig deutsch. Deshalb ist es für diese Kinder oft schwierig, privat einen Schwimmkurs zu belegen. Zudem sind die Kinder häufig zu alt für die angebotenen Anfängerschwimmkurse, weshalb sie im geplanten Kurs einen geschützten Rahmen bekommen sollen. Ziel des Projekts soll sein, dass die Kinder die Schwimmfähigkeit erlangen und damit am Schulschwimmen sowie am weiteren sozialen Leben (z.B. im Freibad) teilnehmen können. Ebenso sollen die Familien dadurch den Zugang zum Sportverein bekommen.

Das Projekt wurde über **zwei Jahre** beantragt.

Empfohlene Förderhöhe: **1.888 EUR für 2024** und **2.124 EUR für 2025**

### 2. Inklusive Ski- und Snowboardfreizeit

#### Nikolauspflege - Stiftung für blinde und sehbehinderte Menschen

Die Nikolauspflege Stuttgart plant zusammen mit dem Kinder- und Jugendhaus Obertürkheim eine Ski- und Snowboardfreizeit für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Handicap (Sehbehinderung oder Blindheit). Bei den Kindern ohne Handicap sollen inaktive Jugendliche angesprochen werden, denen die kalte Jahreszeit als Sportmöglichkeit noch nicht bekannt ist. Das Ziel ist es, Berührungspunkte zum Thema Handicap und Behinderung durch das gemeinsame Sporttreiben abzubauen und die Fähigkeit zu fördern, sich in andere Personen hineinzusetzen. Über das Skifahren und die damit erlebten Grenzen und Erfolgserlebnisse soll auch das Selbstwertgefühl aller Teilnehmenden gestärkt werden. Im Idealfall können dadurch auch nachhaltige Kontakte und Freundschaften entstehen, was auch durch weitere Treffen vor und nach den Freizeiten gefördert werden soll. Nach dem Projektzeitraum soll die Freizeit in ein reguläres Angebot überführt und auch für weitere blinde und sehbehinderte Jugendliche außerhalb der Nikolauspflege geöffnet werden.

Das Projekt wurde über **drei Jahre** beantragt.

Empfohlene Förderhöhe: **3.500 EUR für 2024**, **4.000 EUR für 2025** und **4.500 EUR für 2026**

### 3. FimS - Fit immer mit Spaß

St. Josef gGmbH

Das Projekt „FimS – Fit immer mit Spaß“ richtet sich an übergewichtige Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren. Den Kindern soll ein wöchentliches Bewegungsangebot im Wasser in Stuttgart-Ost ermöglicht werden. Zusätzlich dazu soll pro Monat ein Begegnungs- bzw. Beratungsangebot mit den Eltern stattfinden. Durch den geschützten Rahmen sollen die Kinder die Erfahrung machen, dass sie mit ihrem Übergewicht nicht allein sind und sich angenommen und integriert fühlen können. Sie sollen Kontakte knüpfen und im Gruppengefüge Gemeinsamkeit erleben. Das Wasser als Bewegungsraum kann es ihnen ermöglichen, trotz des Übergewichts Spaß an der Bewegung zu empfinden. Durch die sozial-emotionale Stärkung sollen die Kinder an Vereine und Einrichtungen im Stadtteil angebunden werden. Neben der Freude an Bewegung soll auch das Ernährungsverhalten durch die Einbeziehung der Eltern positiv beeinflusst werden.

Das Projekt wurde über **ein Jahr** beantragt.  
Empfohlene Förderhöhe: **3.044 EUR für 2024**

### 4. Radfahren für Migrant\*innen

Nikodemus Holler

Das Projekt „Radfahren für Migrant\*innen“ möchte Geflüchteten ein Angebot zum Fahrradfahren ermöglichen. Dabei sollen die Geflüchteten das Fahrrad sowohl als Mittel zum Sport als auch zur Mobilität kennenlernen. Aus diesem Grund stehen sowohl Fahrtechnik als auch die Straßenverkehrsordnung auf der Agenda. Die Teilnehmenden sollen durch die Freude am Radfahren und der erlernten Sicherheit in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt werden. Kooperationen mit „Keller 5 – die offene Fahrradwerkstatt“ sowie dem Projekt „Bike Bridge“ sind geplant. Anschließend an das Projekt können interessierte Teilnehmende in geführte Radausfahrten im Rahmen von „Rennrad mit den Profis“ (2023 Vorbereitung auf das Brezel Race) oder in Angebote der Radsportvereine vermittelt werden. Zur Bewerbung des Angebots soll gezielt auf Unterkünfte für Geflüchtete sowie auf Vorbereitungsklassen zugegangen werden.

Das Projekt wurde über **ein Jahr** beantragt.  
Empfohlene Förderhöhe: **4.500 EUR für 2024**

## 5. Bewegung im Alter

Evangelische Akademie Bad Boll – treffpunkt 50plus

Bewegung und Tanzen können dazu beitragen, soziale Verbindungen zu schaffen, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben und damit Einsamkeit zu reduzieren. Kadriye Aslan möchte aus diesem Grund ein wöchentliches Angebot für Seniorinnen mit Migrationshintergrund schaffen. Neben der Steigerung der körperlichen Fitness und der Mobilität soll auch das psychische Wohlbefinden, das Gruppengefühl und die soziale Integration gestärkt werden. Deshalb ist die erste Hälfte des dreistündigen Angebots bewusst für einen Austausch zu sozialen und kulturellen Themen vorgesehen, bevor anschließend das Tanz-Angebot beginnt. Kooperationen mit weiteren Vereinen sowie Aktionen mit Pflegeheimen und Ausflüge mit der Gruppe sind ebenso geplant.

Das Projekt wurde über **drei Jahre** beantragt.

Empfohlene Förderhöhe: **3.186 EUR für 2024, 3.641 für 2025 und 4.096 für 2026**