



Sport im Park

Mai bis September 2015

Den Sommer aktiv erleben

Sport im

www.stuttgart.de/sp

Neu: vier Themenmonate

2015
Sport im Park

www.stuttgart.de/sportimpark



Wichtige Infos zu Sport im Park

- Montag, 4. Mai bis Mittwoch, 30. September 2015
- auch in den Ferien
- kostenlos
- unverbindlich und ohne Anmeldung
- für alle Altersgruppen ideal
- für Untrainierte und Sportliche geeignet
- Dauer zirka eine Stunde
- bei jedem Wetter

Rund 40 Bewegungsangebote auf 30 Grünflächen in ganz Stuttgart stehen auf dem Programm. Zusätzlich finden erstmals Themenmonate statt. Parallel gibt es dann für jeweils vier Wochen zusätzlich zu den laufenden Angeboten Radfahren, Ballspiele, Laufen und Tanzen.

Sport im Park 2015

„Sport im Park“ ist ein Kooperationsprojekt vom Amt für Sport und Bewegung und dem Sportkreis Stuttgart. Erfahrene Sportfachkräfte der Stuttgarter Sportvereine und von anderen Anbietern laden zu einer Stunde Aktivsein ein.

Landeshauptstadt Stuttgart
 Amt für Sport und Bewegung
 Vereinsservice und Bewegungsförderung
 Nadlerstraße 4
 70173 Stuttgart
 Telefon 0711 216-59812
 E-Mail: carolin.barz@stuttgart.de
 www.stuttgart.de/sportimpark



Herausgeberin: Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Sport und Bewegung in Zusammenarbeit mit der Abteilung Kommunikation; Redaktion: Tatjana Glodek (Abteilung Kommunikation); Gestaltung: Karin Mutter; Fotos: Frederik Laux April 2015

Stadtbezirk	Angebot	Tag, Uhrzeit	Ort	Anbieter
Innere Stadtbezirke				
Mitte	Jonglieren	Dienstag, 18.30 Uhr	Oberer Schlossgarten, Wiese vor dem Schauspielhaus	Verein für vielfältige Bewegungskultur
	Tango	Donnerstag, 19.30 Uhr	Restaurant „Gast“, Konrad-Adenauer-Straße 28 (beim Durchgang zum Haus der Geschichte)	Tango draußen
	Yoga (Matte und Decke mitbringen)	Montag, 18.30 Uhr	Mittlerer Schlossgarten zwischen Café Nil und großem Schachbrett	Gordana Auch, Ramona Kavas und Doris Trapmann
	Yoga (Matte und Decke mitbringen)	Donnerstag, 17 Uhr	Stadtgarten Uni Stadtmitte (neben dem Brunnen)	Yoga Vidya Stuttgart
	Balance, Koordination, Kräftigung und Ausdauer	Mittwoch, 15 Uhr	Wiese am Berliner Platz	MTV Stuttgart
Nord	Yoga	Montag, 18 Uhr	Höhenpark Killesberg, Tal der Rosen	SportCodex
	Functional Fitness	Sonntag, 10 Uhr	Höhenpark Killesberg, Tal der Rosen	SportCodex
Ost	Fitness (Matte oder Handtuch mitbringen)	Dienstag, 18 Uhr (21.7. - 8.9.)	Villa Berg, Wiese unterhalb der Villa (Westseite)	VfL Stuttgart
	Yoga	Donnerstag, 17 Uhr	Villa Berg, Wiese unterhalb der Villa (Westseite)	TV Cannstatt
Süd	Yoga	Freitag, 16 Uhr	Städtisches Lapidarium, Mörikestraße 24/1	Verein für vielfältige Bewegungskultur
	Gleichgewichts- und Rückentraining	Freitag, 17 Uhr	Städtisches Lapidarium, Mörikestraße 24/1	Verein für vielfältige Bewegungskultur
West	Fit in den Tag	Donnerstag, 9 Uhr	Kleinfeldspielfeld MTV Sportanlage Kräherwald	MTV Stuttgart
	Yoga (Matte und Decke mitbringen)	Freitag, 17.30 Uhr (ab 12.6.)	Karlshöhe, Jean-Améry-Weg (Platz neben dem Brunnen)	Yoga Vidya Stuttgart
Äußere Stadtbezirke				
Bad Cannstatt	fit, mach mit – vital in den Tag	Donnerstag, 9.30 Uhr	Kursaalanlagen, Junobrunnen	TV Cannstatt und TSV Steinhaldenfeld
	Outdoor Workout	Freitag, 10 Uhr	Espan, Grünfläche beim Spielplatz „in den Wannenäckern“	TSV Steinhaldenfeld
Botnang	Fitness, Yoga, Pilates	Dienstag, 18 Uhr	Wiese vor der Ballsporthalle/Stadtbahn-Endhaltestelle	SKG Botnang
	Tai-Chi und Yoga (im Wechsel)	Sonntag, 11 Uhr	Wiese vor der Ballsporthalle/Stadtbahn-Endhaltestelle	SKG Botnang
Degerloch	Bewegung im Freien mit Elementen aus Yoga und Pilates	Dienstag, 9.30 Uhr	Garten, Rubensstraße 10	Degerlocher Frauenkreis
Feuerbach	Rücken fit für Jung und Alt	Dienstag, 17 Uhr	Stadtpark Alter Friedhof	Sportvg Feuerbach
	Fitness	Sonntag, 17 Uhr	Föhrich-Sportplatz zwischen Vitadrom und Vereinsheim Föhrich	Sportvg Feuerbach
Möhringen	Pilates trifft Yoga und Spiraldynamik	Dienstag, 18.30 Uhr (19.5. bis 8.9.)	Fasanenhof (Bürgergarten am Kinder- und Jugendhaus), Fasenhofstraße 171	Rainer Szopinski
	Pilates trifft Yoga und Spiraldynamik	Montag, 10 Uhr (18.5. bis 7.9.)	Fasanenhof (Bürgergarten am Kinder- und Jugendhaus), Fasenhofstraße 171	Rainer Szopinski
Mühlhausen	Kräftigung und Balance	Donnerstag, 10 Uhr	Neugereut, Wiese auf dem Sportplatz Spechtshalde	TSV Steinhaldenfeld
	Fit in den Tag	Donnerstag, 9.15 Uhr	TVC Sportpark Freiberg-Mönchfeld, Adalbert-Stifter-Straße 9-11	TV Cannstatt
	Fit und Vital	Mittwoch, 10 Uhr	Max-Eyth-See direkt am Parkeingang, Haltestelle „Wagrainäcker“	TSV Steinhaldenfeld
	Seniorentanz	Montag, 10 Uhr (ab 11.5.)	Spielplatz „Plätzle“ am Seezungenweg in Mönchfeld, bei Regen im ev. Gemeindezentrum	Sigrid Dorn-Müller
Münster	Fit & Fun Workout	Dienstag, 18 Uhr	Kultur- und Sportzentrum (Festwiese), Moselstraße 25	TSVgg Münster
Obertürkheim	Gymnastik	Mittwoch, 10 Uhr	VfB Obertürkheim (Vereinsgelände), Hafenbahnstraße 25 (neben Autoport)	TV Obertürkheim und VfB Obertürkheim
Plieningen/Birkach	Fitness	Freitag, 18 Uhr	Exotischer Garten Uni Hohenheim (Ecke Garben-/Paracelsusstraße)	TV Plieningen
Sillenbuch	Gesundheitssport	Mittwoch, 11 Uhr	Vereinsgelände TSV Heumaden, Kemnater Straße 50	TSV Heumaden
Stammheim	Yoga	Dienstag, 7 Uhr	Sportplatz am Ende der Ottmarheimer Straße	TV Stammheim
	Locker in den Tag mit Fitnessgymnastik, Pilates und Yoga	Donnerstag, 9 Uhr	Garten des Stammheimer Heimatmuseums, Kornwestheimer Straße 13	TV Stammheim
Vaihingen	Körperlich und geistig fit im Alter	Mittwoch, 10 Uhr	Rohr, Thingplatz bei der Bushaltestelle „Hans-Rehn-Stift“	SV Vaihingen
	Pilates	Montag, 18.30 Uhr	Stadtpark, Wiese neben dem Springbrunnen	SV Vaihingen
Wangen/Hedelfingen	Fit Mix	Montag, 18 Uhr	Rohrackerstraße 171, Rasenfläche neben Vereinsgaststätte	SportKultur Stuttgart
Weilimdorf	Seegymnastik	Mittwoch, 10.15 Uhr	Bewegungsgeräte am Lindenbachsee	FitnessForum
Zuffenhausen	Fitness	Freitag, 15.45 Uhr	Talwiese/Festplatz (am Hallenbad), Haldenrainstraße 31	SSV Zuffenhausen

Mai: Sport im Park fährt Rad

Radfahren wird immer beliebter. Hier geht es auf Stuttgarts schönste Routen.

Radtour für Jedermann

Mittwoch, 6., 13., 20. und 27. Mai 2015

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz des Wilhelm-Braun-Sportparks in Feuerbach (Nordseite)

Anbieter: TF Feuerbach

Radausfahrt in gemütlichem Tempo für Untrainierte und Ältere

Mittwoch, 6., 13., 20. und 27. Mai 2015

10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Trog-Wiesle in Uhlbach, Platz an der Busendhaltestelle „Uhlbach“

Anbieter: TSV Uhlbach

Juni: Sport im Park spielt Ball

Von den Trendsportarten wie Speedminton und Disc-Golf bis zu Klassikern wie Volleyball – Verschiedenes kann ausprobiert werden.

Sport und Spaß mit verschiedenen „Ballspielen“

Montag, 1., 8., 15., und 22. Juni 2015

16 bis 19 Uhr

Ort: Kursaalanlagen, neben dem Junobrunnen

Anbieter: Gemeinschaftserlebnis Sport



Juli: Sport im Park läuft

Im Juli können Laufneulinge ins Ausdauertraining einsteigen. Die Trainer berücksichtigen die Kondition der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Diese entwickeln ihren Laufstil sowie ihr individuelles Tempo.

Lauftraining für Einsteiger

Montag, 6., 13., 20. und 27. Juli 2015

18.30 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Inselbad Untertürkheim

an der Treppe zum Neckarweg

Anbieter: TV Cannstatt

Dienstag, 7., 14., 21. und 28. Juli 2015

17.45 bis 19.15 Uhr

Treffpunkt: TF Feuerbach, Vereinsheim,

Am Sportpark 15

Anbieter: TF Feuerbach

September: Sport im Park tanzt

Teilnehmende können alleine oder mit Partner internationale Tänze ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Stuttgart tanzt Oriental, Salsa, Forró und Merengue

Freitag, 4., 11., 18. und 25. September 2015

19.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Stadtgarten Uni Stadtmitte, neben Ristorante Mezzogiorno

Anbieter: Stuttgart Tanzt!