

# Landesprogramm

STÄRKE

## Informationsbroschüre für Stuttgart



**Herausgeberin:**

Landeshauptstadt Stuttgart, Jugendamt in Verbindung mit der Abteilung Kommunikation;  
verantwortlich für den Inhalt: Siglinde Bunsen-Escher, Carmen Kühnle-Weissflog;  
Redaktion: Bettina Maurer; Gestaltung: Uwe Schumann

August 2016



# Informationsbroschüre über Angebote für Eltern nach der Geburt des Kindes für Stuttgart

## **Liebe Eltern,**

hiermit überreichen Ihnen die Landesregierung Baden-Württemberg und die Landeshauptstadt Stuttgart die Informationsbroschüre zum Programm **STÄRKE**. Sie enthält das Glückwunschsreiben von Ministerpräsident Winfried Kretschmann, das Grußwort von Minister Manfred Lucha sowie eine Übersicht über **die Kursangebote für Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr**, über **kostenfreie Offene Treffs** für Eltern mit ihren Kindern und über Angebote für **Eltern in besonderen Lebenssituationen** in Stuttgart.

Gerne wollen wir Sie mit der Broschüre auch auf das Angebot **Willkommensfrühstück** hinweisen. Das Willkommensfrühstück wird in vielen Stadtteilen Stuttgarts angeboten, damit sich werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 6 Monaten frühzeitig in Wohnortnähe nach der Geburt des Kindes kennenlernen und Informationen über die Angebote für Familien im Stadtteil erhalten können.

Zudem finden Sie Informationen über das Angebot **Kontakt und Auskunft für Stuttgarter Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren**. Ein Ansprechpartner Frühe Förderung steht für Fragen rund um den Familienalltag zur Verfügung und informiert Sie gerne über die Angebote für Familien im Stadtteil. Der Ansprechpartner Frühe Förderung kann Ihnen eine Familienunterstützung vermitteln. Gemeinsam kann überlegt werden, welche Unterstützung Ihnen und Ihrem Kind gut tun würde.



„Mit jedem Menschen ist etwas Neues in die Welt gesetzt, was es noch nicht gegeben hat, etwas Erstes und Einziges.“

Martin Buber (1878-1965),  
Religionsforscher und -philosoph



**Liebe Eltern,**

ich darf Ihnen zur Geburt Ihres Kindes meine herzlichen Glückwünsche aussprechen und Ihnen viel Freude und schöne Erlebnisse mit Ihrem Nachwuchs wünschen.

Unsere Kinder sind das Wertvollste, was wir haben – und wir tragen eine große Verantwortung für sie. Sie, liebe Eltern, stellen die ersten und wichtigsten Weichen für eine gute Entwicklung Ihrer Kinder. Um Sie in dieser verantwortungsvollen Aufgabe zu unterstützen, gibt es im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE viele hilfreiche **Familienbildungsangebote:**

- In Kursen bekommen Sie Anregungen, wie Sie Ihr Kind **im ersten Lebensjahr richtig ernähren, pflegen und seine Entwicklung fördern**. Familien in schwierigen finanziellen Verhältnissen können für die Teilnahme an diesen Angeboten finanzielle Unterstützung erhalten.
- Es gibt kostenlose Angebote zur **Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen**, die auf die jeweilige Situation der Familie zugeschnitten sind.
- Wenn Sie sich gerne einfach mit anderen Eltern über Ihre täglichen Erfahrungen austauschen wollen oder von Fachleuten Tipps für den Alltag mit Kindern und deren Erziehung erhalten möchten, stehen Ihnen **Offene Treffs** zur Verfügung.

Die beigefügten Informationen geben Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Angebote. Ich freue mich, wenn wir Sie damit in Ihrem Familienleben unterstützen können.

Meine besten Wünsche für Ihre Zukunft und die Ihres Kindes!

Winfried Kretschmann  
Ministerpräsident des Landes Baden-Württemberg



**Liebe Eltern,**

ich möchte Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes gratulieren!

Kinder bereichern unser Leben, stellen uns als Eltern jedoch auch immer wieder vor Herausforderungen. Mit dem Landesprogramm STÄRKE möchten wir Sie als Eltern in Ihrer Kompetenz stärken.

Wir möchten Sie als Familie unterstützen und einladen, sich in einem Offenen Treff mit anderen Eltern auszutauschen, mit einer Fachkraft ins Gespräch zu kommen oder an einem Kurs für Familienbildung teilzunehmen. Wir freuen uns, wenn Sie ein STÄRKE-Angebot wahrnehmen.

Alles Gute und viel Freude mit Ihrer Familie!

Manfred Lucha MdL  
Minister für Soziales und Integration  
Baden-Württemberg





## Landesprogramm STÄRKE

Das Landesprogramm hat zum Ziel, Eltern in der Begleitung und Erziehung des Kindes zu STÄRKEN, damit dem Kind gute Entwicklungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Das Programm enthält drei Komponenten:

### 1. Kurse für Eltern von Kindern bis zum 1. Geburtstag

#### 2. Offene Treffs

#### 3. Kurse für Eltern in besonderen Lebenslagen

Mit dieser Broschüre zeigen wir Ihnen die Kursangebote für Stuttgarter Eltern, die im Rahmen des Landesprogramms **STÄRKE** vom Land Baden-Württemberg finanziert werden.

## 1. Kurse für Eltern von Kindern bis zum 1. Geburtstag

### 1.1. Was ist ein STÄRKE-Kurs für Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr?

Im Kurs werden, im Austausch mit anderen Eltern und pädagogischer Fachkraft, die **Entwicklungsschritte des Kindes im 1. Lebensjahr** besprochen. **Ernährung** und **Pflege** sind weitere Themen, über die ein gemeinsamer Austausch stattfindet.

Dieser gemeinsame Austausch zeigt viele unterschiedliche Umgangsweisen auf und bringt Eltern auf neue Ideen im Umgang und in der Begleitung ihres Kindes.

### 1.2. Wo werden STÄRKE-Kurse für Eltern im 1. Lebensjahr angeboten?

Ein breites Kursangebot – es ist gekennzeichnet mit dem STÄRKE-Logo – finden Sie in verschiedenen Stadtteilen, z.B.

- im Haus der Familie Bad Cannstatt
- im Eltern-Kind-Zentrum
- im Kinder- und Familienzentrum St. Josef
- im Mütterzentrum Süd
- und bei vielen anderen Kursanbietern

### 1.3. Was kosten diese Kurse?

Die Teilnahmegebühr richtet sich nach Zeitdauer und Inhalt des Kurses und ist vom Kursanbieter festgelegt. STÄRKE-Kurse für Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr sind bis zu 100 Euro **kostenfrei**, wenn Sie im Besitz einer Bonuscard oder BAFöG berechtigt sind: Sagen Sie das einfach bei der Kursanmeldung oder bringen Sie den ausgefüllten Antrag mit. Alles Weitere regeln dann die Kursanbieter. Auf Seite 10 dieser Broschüre finden Sie weitere Informationen zur Bonuscard und erfahren, für welche schwierige finanzielle Situationen Sie eine Bonuscard erhalten können.

*Der Antrag kann auch von der Homepage der Stadt Stuttgart heruntergeladen werden.  
[www.stuttgart.de/staerke](http://www.stuttgart.de/staerke)*

## 2. Offene Treffs

### 2.1. Was sind Offene Treffs?

Für die Treffmöglichkeiten für Eltern mit ihren Kindern ist **keine Anmeldung** notwendig. Beim offenen Treff können Sie Zeit mit anderen Eltern verbringen und sich z. B. über konkrete Familien-Alltagssituationen austauschen. Manchmal wird beim Offenen Treff ein gemeinsames Frühstück angeboten. Begleitet werden die Offenen Treffs von pädagogischen Fachkräften und anderen qualifizierten Personen.

### 2.2. Wo finden Sie STÄRKE-Offene Treffs?

- z.B. im
- Haus der Familie
  - Eltern-Kind-Zentrum
  - in Stadtteil- und Familienzentren
  - Elternseminar

### 2.3. Was kostet die Teilnahme?

Dank der STÄRKE-Mittel des Landes ist die Teilnahme für Sie kostenfrei.

## 3. Eltern in besonderen Lebenslagen

Für Eltern in besonderen Lebenslagen werden im Rahmen von STÄRKE Kurse oder Familienbildungswochen kostenfrei angeboten.

### Besondere Lebenslagen können sein:

- Alleinerziehung
- Frühe Elternschaft (mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren)
- Migrationshintergrund (z. B. geringe Deutschkenntnisse und wenig Kenntnisse über das Bildungs-/ Unterstützungssystem für Familien)
- prekäre finanzielle Verhältnisse
- Mehrlingsversorgung
- Krankheit (dazu zählt auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds
- Trennung und Unfall oder Tod eines Familienmitglieds
- Pflege- oder Adoptivfamilie
- Gewalterfahrung

Sollten Sie an einem Kurs für Eltern in besonderen Lebenslagen interessiert sein oder Sie kennen jemanden, für den das interessant sein könnte, wenden Sie sich bitte an die Familieninformation, ein Stadtteil- und Familienzentrum, eine Hebamme oder an das Beratungszentrum des Jugendamts in Ihrer Nähe.

Die Adressen finden Sie in der Broschüre aufgelistet.



## Englisch

Dear parents,  
Children enrich our lives. However, family life also entails a lot of challenges. We therefore aim to support you in your everyday life as a family and would like to invite you to attend one of our open meetings, where you can exchange experiences with other parents, talk to experts or take part in a family education course. The state program STÄRKE (STRENGTH) was given this name because we want to strengthen your competence as parents. If required, we offer you financial support that will enable you to use the services of interest to you even if you have a low income. We would be delighted if you would try out a STÄRKE service. All the best, and enjoy your family!

## Französisch

Chers parents,  
Les enfants enrichissent nos vies. La vie de famille est cependant aussi synonyme de défis. C'est pourquoi nous souhaitons vous venir en aide dans votre quotidien familial et vous inviter à échanger avec d'autres parents lors de rencontres ouvertes, à dialoguer avec des professionnels ou à participer à un cours de formation familiale. Le programme régional STÄRKE (force) porte ce nom car nous souhaitons renforcer vos compétences de parents. En cas de besoin, nous vous proposons une aide financière vous permettant de profiter des offres qui vous intéressent, même si vos revenus sont limités. Nous serions ravis que vous profitiez d'une offre STÄRKE. Nous vous souhaitons beaucoup de bonheur et de joie avec votre famille !

## Russisch

Уважаемые родители!  
Дети наполняют нашу жизнь смыслом. Но в то же время семейная жизнь полна испытаний. Поэтому мы хотим поддержать Вас как семью и пригласить Вас на открытую встречу с другими родителями для обмена мнениями. Здесь Вы можете обратиться к специалисту или пройти курс по семейному воспитанию. Федеральная программа «STÄRKE» («СИЛА») называется так потому, что мы хотим усилить Ваши знания как родителей. В случае необходимости мы предоставим Вам финансовую поддержку, благодаря которой Вы даже при невысоком доходе сможете воспользоваться теми предложениями, которые Вас интересуют. Будем рады, если Вы решитесь на участие в программе «STÄRKE». Всего Вам наилучшего и много радостных моментов вместе с Вашей семьей!

## Türkisch

Sevgili Ebeveynler,  
Çocuklar hayatımızı zenginleştirir. Ancak aile hayatı aynı zamanda zorlukları da beraberinde getirir. Bu nedenle sizi ailenizin günlük hayatında desteklemek ve açık bir buluşmada başka ebeveynlerle sohbet etmeye, biz uzmanla görüşmeye ya da bir aile eğitimi kursuna katılmaya davet etmek istiyoruz. Eyalet programı STÄRKE (GÜÇ) bu adı aldı, çünkü ebeveynlik yeterliliğinizi daha güçlü hale getirmek istiyoruz. İhtiyaç halinde size madde destek sunuyoruz, böylece geliriniz düşük olsa da ilgilendiğiniz seçeneklerden yararlanabilirsiniz. STÄRKE seçeneklerinden birinden yararlanırsanız çok memnun oluruz. Ailenizle size iyi şanslar ve mutluluklar dileriz!

## Arabisch

«أزاعألأءابألأءاسلأء  
نأ دبرن ن حنف ،كفذل .تاي دحنتلاب ءئئلما ءضئ أ ءئرسألأ ءائحل نكل .ان تاي ح ءورث ان ءان ب  
نم ءحوتفملا ان تاعامتج ا ءدح! روض حل مكفتو ءدب فرشتنو ءرسأك ءئمئول ا مكفتاي ح ئف مكفم ءدن  
تارود ءدح! ئف ءكراشملأ وأ ،ءاربخل ا عم ثئءدحل وأ ،نئرخلأ ءابألأ عم تاربخل لءابء لءج  
ان نأل؛ «ءوق» ئن ءءو ءئناملألأب) STÄRKE بئموقلأ جم انربل ا ءه ئمئس ءقل .ءئرسألأ ءئب رءلأ  
ام ءءافءءسال لءج ن رمأل ا ءضءقا اءلأ اءلأ ام ءء مكفل مءقنئس ان نأ امك .ءابأك مكفءاراهم ءئوقء ءئرن  
ئءاود نم نوكئئسفف .لءءلأ ءءو ءءم نم مءنك نأو ئءح ،مءءقلملأ تاءءءلأ نئب نم مكفمءءءه ا ءقلئ  
STÄRKE جم انرب تاءءء ءدح! مءءب رءج ن! ان رورس  
ءءاعسلأو ءئفءوئلأ مكفءسألأو مكفل ئن مءن



## Hinweise zur Bonuscard + Kultur:

Die Landeshauptstadt Stuttgart gewährt Ihnen mit der Bonuscard + Kultur eine freiwillige soziale Leistung. Mit dieser Bonuscard + Kultur haben Sie die Möglichkeit, Ermäßigungen und Zuschüsse für vielfältige Angebote zu erhalten. Dem Berechtigtenkreis soll hierdurch ermöglicht werden, trotz finanzieller Einschränkungen, am kulturellen, sportlichen und sozialen Leben in der Stadt teilzunehmen.

Seit 1. Januar 2016 gelten neue Zugangsvoraussetzungen für die Bonuscard + Kultur. Anspruchsberechtigt sind Personen, die in Stuttgart mit ihrem Hauptwohnsitz gemeldet sind, und

- Wohngeld oder
  - Kinderzuschlag nach Bundeskindergeldgesetz (nicht Kindergeld) oder
  - Leistungen nach dem 2. Sozialgesetzbuch SGB II (Arbeitslosengeld kurz ALG II) oder
  - Leistungen nach dem 12. Sozialgesetzbuch SGB XII (Grundsicherung oder Sozialhilfe) oder
  - Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz (AsylbLG) oder
  - Jugendhilfe (SGB VIII)
- erhalten.



## Bei weiteren Fragen zur Bonuscard wenden Sie sich bitte an das Sozialamt:

Landeshauptstadt Stuttgart.

### Sozialamt

Dienststelle Freiwillige Leistungen  
Eberhardstraße 33/Schwabenzentrum B2  
70173 Stuttgart

### Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag 8.30 bis 13 Uhr,  
Donnerstag 14 bis 18 Uhr

Mehr Infos: [www.stuttgart.de/bonuscard](http://www.stuttgart.de/bonuscard)

## Bei weiteren Fragen zum STÄRKE Programm wenden Sie sich bitte an die Familieninformation im Jugendamt

Wilhelmstraße 3  
70182 Stuttgart  
Telefon: 0711 216-91020  
Fax: 0711 216-55373  
E-Mail: [familieninfo@stuttgart.de](mailto:familieninfo@stuttgart.de)

### Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr;  
Dienstag und Donnerstag von 14 bis 18 Uhr

**Den Antrag auf Erstattung der Teilnahmegebühren eines allgemeinen Familienbildungsangebotes für Eltern von Kindern bis zum 1. Geburtstag des Kindes im Rahmen von STÄRKE finden Sie auf der Internetseite der Stadt Stuttgart unter [www.stuttgart.de/staerke](http://www.stuttgart.de/staerke).**

Diesen Antrag können Sie bei der Kursanmeldung beim Veranstalter abgeben.





# STÄRKE KURSE für Eltern von Kindern bis zum 1. Geburtstag

## ■■■ PEKiP®

**Beschreibung** Das Prager Eltern-Kind-Programm begleitet Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr des Kindes mit Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen, um ihr Kind in seiner Entwicklung positiv zu unterstützen. Gespräche zu Fragen rund um die neue Lebenssituation mit dem Kind. Themen zu Entwicklung und Ernährung, Erziehung, Eltern-Kind Bindung. Raum für neue Kontakte und Freundschaften.

**Wo** In **Bad Cannstatt**, Weilimdorf-**Giebel**, Vaihingen-**Rohr**, Stuttgart-**Mitte**, Stuttgart-**Süd**, Stuttgart-**West**, Stuttgart-**Ost**

**Veranstalter / Anmeldung** **Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/220709-0, E-Mail: info@hdf-stuttgart.de  
weitere Informationen im Internet unter: www.hdf-stuttgart.de  
**MüZe Süd Familienzentrum Stuttgart e.V.**  
Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart-Heslach  
Telefon 0711/6491756, E-Mail: info@mueze-stuttgart.de  
weitere Informationen unter: www.mueze-stuttgart.de  
**Südseite**  
Wrangellstraße 1, 70599 Stuttgart  
Telefon 01787102287, E-Mail: info@suedseite-beratung.de  
weitere Informationen unter: www.suedseite-beratung.de  
**Kinder- und Familienzentrum Paulusstift**  
Sozialdienst kath. Frauen,  
Ottostraße 1, 70190 Stuttgart  
E-Mail: pst.kifaz@skf-drs.de  
weitere Informationen unter: www.skf-stuttgart.de

**Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten** Bitte bei dem jeweiligen Kursanbieter erfragen.

## ■■■ Babymassage plus

**Beschreibung** Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Babymassage ist hervorragend dazu geeignet, die Entwicklung der natürlichen Eltern-Kind-Bindung zu unterstützen. Sie vereint alle wichtigen Elemente der Bindungsaufnahme wie Berührung, Blickkontakt, Stimme, Geruch usw. Ergänzende Informationen zu Säuglingsernährung, Körperpflege und Entwicklung im ersten Lebensjahr des Kindes.

**Wo** In **Bad Cannstatt**, Stuttgart-**Mitte**, Stuttgart-**Ost**, Stuttgart-**Vaihingen**, Stuttgart-**Feuerbach**

**Veranstalter / Anmeldung** **Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/220709-0, E-Mail: info@hdf-stuttgart.de  
weitere Informationen im Internet unter: www.hdf-stuttgart.de  
**Kinder- und Familienzentrum St. Josef**  
Haußmannstraße 160, 70188 Stuttgart-Ost  
Telefon 0711/16665231, E-Mail: familienzentrum@st-josef-gmbh.de  
weitere Informationen unter:  
www.st-josef-gmbh.de/familienzentrum.html  
**bakimat**  
Vaihinger Straße 106, 70567 Stuttgart  
Telefon 0711/460519072, E-Mail: info@bakimat.de  
weitere Informationen unter: www.bakimat.de  
**Kinder- und Familienzentrum Paulusstift**  
Sozialdienst kath. Frauen,  
Ottostraße 1, 70190 Stuttgart  
E-Mail: pst.kifaz@skf-drs.de  
weitere Informationen unter: www.skf-stuttgart.de  
**PFIFFIKUS – Bewegung & SPASS**  
Triebweg 109, 70469 Stuttgart  
Telefon: 0711/8177650, E-Mail: hallo@piffikus-stuttgart.de  
weitere Informationen unter: www.piffikus-stuttgart.de

**Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten** Bitte bei dem jeweiligen Kursanbieter erfragen.



## ■■■ Bewegungsspaß mit Babys

Babyspaß – Bewegen – Spielen – Entdecken

**Beschreibung** Im Vordergrund des Kurses stehen Bewegungsanregungen die Spaß machen und die Entwicklung unterstützen, Tragetuch und andere Tragehilfen und alles rund um das Thema Gesundheit und Entwicklung des Babys. Es findet ein Austausch über viele weitere Themen, wie Ernährung, Schlafen u.a. statt.

**Wo** Vaihingen-Rohr, Stuttgart-Vaihingen

**Veranstalter /  
Anmeldung** **Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart,  
Telefon 0711/220709-0, E-Mail: [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter: [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)  
**bakimat**  
Vaihinger Straße 106, 70567 Stuttgart  
Telefon 0711/460519072, E-Mail: [info@bakimat.de](mailto:info@bakimat.de)  
weitere Informationen unter: [www.bakimat.de](http://www.bakimat.de)

**Ort der  
Veranstaltung,  
Dauer und Kosten** Bitte bei dem jeweiligen Kursanbieter erfragen.

## ■■■ Babykurs 3 in 1

**Beschreibung**

1. Sanfte Körperarbeit: speziell auf Frauen nach der Geburt abgestimmte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Lösung von Verspannungen sowie das Einüben von Alltagsbewegungen um Fehlbelastungen zu vermeiden.
2. Babymassage: Elemente aus der Babymassage werden erlernt, die Sie zu Hause weiterführen können.
3. Infos, Austausch und Spielanregungen: Infos/Austausch zu Themen wie z.B. Schlafen, Schreien, Ernährung im 1. Lebensjahr, Lernen von u.a. Fingerspielen und Bewegungsliedern.

**Wo** **Bad Cannstatt**

**Veranstalter /  
Anmeldung** **Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/220709-0, E-Mail: [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter: [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

**Jeweiliger Ort  
der Veranstaltung,  
Dauer und Kosten** Bitte beim Kursanbieter erfragen.



## ■■■ SpielRaum nach Ansätzen von Emmi Pikler für Eltern mit Kindern

**Beobachten, Begleiten, Bestärken, Ermutigen**

**Beschreibung** Sich Zeit nehmen für Ihr Kind und es auf besondere Weise kennen zu lernen, darin möchten wir Sie begleiten und Ihnen im Spielraum als professionelle Ansprechpartnerinnen zur Verfügung stehen.

Im Mittelpunkt steht die vorbereitete Umgebung für Ihr Kind und die Möglichkeit, sich mit Eltern und uns auszutauschen und Ihren Erfahrungen im Alltag Platz und Raum zu geben.

**Wo** **Bad Cannstatt, Stuttgart-Mitte, Stuttgart-Ost**

**Veranstalter / Anmeldung** **Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/220709-0, E-Mail: [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter: [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)  
**Kinder- und Familienzentrum St. Josef**  
Haußmannstraße 160, 70188 Stuttgart-Ost  
Telefon 0711/16665231, E-Mail: [familienzentrum@st-josef-gmbh.de](mailto:familienzentrum@st-josef-gmbh.de)  
weitere Informationen unter:  
[www.st-josef-gmbh.de/familienzentrum.html](http://www.st-josef-gmbh.de/familienzentrum.html)

**Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten** Bitte bei dem jeweiligen Kursanbieter erfragen.

## ■■■ FenKid®

**Beschreibung** Eltern-Kind-Gruppe mit Elementen aus der Pädagogik von Emmi Pikler, Elfriede Hengstenberg und Maria Montessori: In einer vorbereiteten Umgebung können die Kinder aus eigenen Impulsen heraus und dem individuellen Entwicklungsstand entsprechend spielen, forschen und sich bewegen. Wir üben den achtsamen Umgang gegenüber uns selbst und den Kindern, beobachten die Kinder aufmerksam beim freien Spiel, singen Lieder und Krabbelreime und tauschen uns über Themen aus, die junge Eltern beschäftigen: schlafen, schreien, beziehungsvolle Pflege, Bewegungsentwicklung, Ernährung, uvm...

Mehr Infos zu FenKid® finden Sie unter [www.fenkid.de](http://www.fenkid.de)

**Wo** **Bad Cannstatt, Stuttgart-Mitte**

**Veranstalter / Anmeldung** **Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/220709-0, E-Mail: [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter: [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

**Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten** Bitte beim Kursanbieter erfragen.



## LEFino©

### Beschreibung

Im LEFino©-Kurs treffen sich einmal wöchentlich Mütter, Väter oder auch mal Großeltern mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr. Die Babys können sich in einer kindgerechten, auf ihren jeweiligen Entwicklungsstand vorbereiteten Spielumgebung nackt bewegen, entwickeln und ausprobieren. Sie gewinnen Sicherheit und Orientierung durch immer wiederkehrende Rituale und knüpfen erste soziale Kontakte. Eltern lernen Fingerspiele und Lieder und erhalten gezielte Informationen zur Entwicklung, Erziehung, Ernährung und vielem mehr. LEFino© ist ein Konzept der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF) und ein eingetragenes Markenzeichen.

### Wo

**Bad Cannstatt, Stuttgart-Ost, Stuttgart-West**

### Veranstalter / Anmeldung

**Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/220709-0, E-Mail: [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter: [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

### Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten

Bitte beim Kursanbieter erfragen.

## Vom guten Anfang

### Beschreibung

Wir haben gemeinsam Spaß haben beim Spielen, Bewegen und Musizieren. In diesem Kurs werden Sie zahlreiche Bewegungsanregungen für Ihr Baby kennenlernen, die Spaß machen und die Entwicklung unterstützen. Dabei stehen der Austausch untereinander und alle Themen rund um Ihr Kind im ersten Lebensjahr, Schlafen, Entwicklung, Ernährung etc. im Vordergrund.

### Wo

**Bad Cannstatt, Stuttgart-Degerloch, Stuttgart-Mitte, Vaihingen/Rohr, Weilimdorf**

### Veranstalter / Anmeldung

**Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/220709-0, E-Mail: [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter: [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

### Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten

Haus der Familie, Bad Cannstatt  
Degerlocher Frauenkreis, Degerloch  
Stadtteilhaus Mitte, Stuttgart-Mitte  
Alte Rohrer Schule, Vaihingen/Rohr  
Evang. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindezentrum, Weilimdorf

Bitte weitere Details beim Kursanbieter erfragen.



## ■■■ Babyrundum

### **Beschreibung**

Der Kurs möchte Ihnen abseits vom Alltagsstress Sicherheit im Umgang mit Ihren Babys vermitteln und es ermöglichen, auf Ihre Intuition zu hören und so leichter eine vertrauensvolle Beziehung aufzubauen.

Jede Woche treffen wir uns in gemütlicher Atmosphäre zum Austausch zu Themen wie Bindung, Bedürfnisse, Stillen, Tragen, Schlafen, Ernähren, Alltag und besondere Situationen. Es kann über alles gesprochen werden, was Ihnen am Herzen liegt. Der Kurs bietet den Rahmen für Babymassage, für gemeinsames Lachen und Singen. In entspannter Umgebung kann hier Ihr Baby und seine ersten Kontakte zu Gleichaltrigen mit vielfältigen Spielanregungen und Sinneserfahrungen begleitet werden, Austausch mit anderen Eltern stattfinden und eigene Fragen besprochen werden.

### **Wo**

**Bad Cannstatt, Stuttgart-Mitte**

### **Veranstalter / Anmeldung**

#### **Haus der Familie**

Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/220709-0, E-Mail: [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter: [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

### **Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten**

Bitte beim Kursanbieter erfragen.

## ■■■ Kinder brauchen Wurzeln – Babymassage und mehr

### **Beschreibung**

Im Zentrum des Kurses stehen die praktische Anleitung zur Massage der Babys und Zeit für Beratung zu verschiedenen Themen, zum Beispiel:

- wie wirkt sich eine sichere Bindung auf die Entwicklung des Kindes aus?
- Die kindliche Entwicklung im 1. Lebensjahr
- „Weinen“ als Bindungssignal oder „kann man ein Baby verwöhnen“?
- Kinder mit besonderen Bedürfnissen: unruhige, überempfindliche Kinder, Kinder mit Koliken, behinderte Kinder usw.

### **Wo**

Stuttgart-**West**

### **Veranstalter / Anmeldung**

#### **Eltern-Kind-Zentrum im Generationenhaus West der Rudolf Schmid und der Hermann Schmid Stiftung**

Ludwigstraße 41 bis 43, 70176 Stuttgart  
Telefon 0711/505368-40, E-Mail: [ekiz@eltern-kind-zentrum.de](mailto:ekiz@eltern-kind-zentrum.de)  
weitere Informationen im Internet unter:  
[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)

### **Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten**

Bitte beim Kursanbieter erfragen.



## ■■■ Babycafé mit Gästen®

für 0 bis 6 Monaten und von 7 bis 12 Monaten

### Beschreibung

Herzlich willkommen im Babycafé!  
Ein offenes Angebot für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Schwangere sind auch herzlich willkommen! Sie können sich im Gespräch über den Alltag mit Kind und den damit verbundenen Themen austauschen, nette Eltern kennenlernen, vielleicht einen leckeren Kaffee aus unserer EKIZ-Bar genießen und eine gemütliche Stunde im EKIZ verbringen.

Von Zeit zu Zeit sind Referenten/ innen und Alltagsexperten/-innen Gäste im EKIZ, die auf gewünschte Themen in Bezug auf Alltagsbewältigung und das Aufwachsen von Kleinkindern eingehen können.

Was Sie im Babycafé erwartet?

- Eine vorbereitete Umgebung, in der sich die Kinder sicher und selbstbestimmt bewegen und entdecken können
- Kompetente Gäste, die Vorträge zu verschiedenen Themen referieren (z.B. Kinderkrankenschwester, Paarberaterin, Yogalehrerin)
- Spielkameraden bis zum ersten Lebensjahr
- Austausch mit anderen Eltern

Sie erhalten Anregungen für einen freudvollen Alltag mit den kleinen neuen Menschen, singen gemeinsam Lieder, Ihnen werden erste Spiele und Sinnesanregungen gezeigt und Ihre aktuellen Themen werden aufgegriffen. So entsteht ein bunter „Blumenstrauß“, ein Rahmen, in dem man sich wohl fühlen und neue Kraft schöpfen kann.

### Wo

Stuttgart-West, Stuttgart-Wangen

### Veranstalter / Anmeldung

**Eltern-Kind-Zentrum im Generationenhaus West der Rudolf Schmid und der Hermann Schmid Stiftung**

Ludwigstraße 41 bis 43, 70176 Stuttgart  
Telefon 0711/505368-40, E-Mail: ekiz@eltern-kind-zentrum.de  
weitere Informationen im Internet unter:  
www.eltern-kind-zentrum.de

### **FiZ-Familie im Zentrum e.V. Inselstraße**

im EG, Inselstraße 3, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711/69985130, E-Mail: kontakt@familie-im-zentrum.de  
weitere Informationen im Internet unter:  
www.familie-im-zentrum.de

### Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten

Bitte bei den Kursanbietern erfragen.

## ■■■ Child´Space

### Entwicklungsarbeit und Feldenkrausarbeit

### Beschreibung

Eltern mit Babys ab dem ersten Lebensmonat lernen eine sanfte Methode, um die individuelle Entwicklung ihres Kindes zu begleiten und zu unterstützen. Neben der Einzelarbeit mit jedem Baby erhalten Sie Anregungen u.a. auch zu den Themen Trage-techniken, Beruhigungsmethoden, Ernährung, Sing- und Fingerspiele, sinnvolles Spielzeug. Zudem bietet der Kurs Raum für individuelle Fragen.

### Wo

Stuttgart-Möhringen

### Veranstalter / Anmeldung

**Praxisgemeinschaft für Ergotherapie Katrin Frey und Simone Stabentheiner**

Leinenweberstraße 62, 70567 Stuttgart  
Telefon 0711/3196383, E-Mail: kontakt@ergo-moehringen.de  
weitere Informationen im Internet unter:  
www.ergo-moehringen.de

### Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten

Bitte bei den Kursanbietern erfragen.



## ■■■ Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®

<b>Beschreibung</b>	<p>Der Kurs stärkt Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr in ihrer Aufgabe als Erziehende und bietet Entlastung, Unterstützung und Anregungen im Austausch in der Gruppe.</p> <p>Es werden folgende Fragen anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmer bearbeitet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was sind meine persönlichen Werte?</li> <li>- Wie kommuniziere ich mit meinem Partner/Kind?</li> <li>- Was tue ich, wenn ich Probleme habe?</li> <li>- Was ist entwicklungsbedingt bei Kleinkindern normal (Schlaf/Ernährung/Bewegung etc.)?</li> </ul>
<b>Wo</b>	Stuttgart-Mitte
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<p><b>Dt. Kinderschutzbund</b></p> <p>Ortsverband Stuttgart, Christophstraße 8, 70178 Stuttgart          Telefon 0711/244424, E-Mail: <a href="mailto:info@kinderschutzbund-stuttgart.de">info@kinderschutzbund-stuttgart.de</a>          weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.ksb-s.de">www.ksb-s.de</a></p>
<b>Ort der Veranstaltung, Dauer und Kosten</b>	Bitte bei den Kursanbietern erfragen.

## Offene STÄRKE-Treffs

### ■■■ Offener Treff mit Gästen

<b>Beschreibung</b>	<p>Der „offene Treff mit Gästen“ <b>ist ein niedrighschwelliges Familienbildungsangebot und</b> gleichzeitig ein Beziehungsangebot. Den Familien wird die Teilhabe an einem stabilen Netz lebendiger und fürsorglicher Nachbarschaft ermöglicht. Im „Offenen Treff“ wird auf die Bedürfnisse ihres Familienlebens eingegangen. Die Beratung ohne Termin am Kaffeetisch ist eine Stärke des Angebots. Der „Offene Treff“ ist eingebaut in ein offenes Haus mit offenen Türen. Das bedeutet, dass die Familien zusätzlich auch an anderen Veranstaltungen und Beratungen teilnehmen können oder sich selbst einbringen können.</p> <p>Regelmäßig werden Gäste eingeladen, z.B. für Kreativangebote und zu Themen rund ums Kind, Ökonomie und Vereinbarkeit von Familie und Beruf.</p> <p>Ein besonderes Augenmerk bei diesem Angebot wird auf Familien mit Migrationshintergrund und geflüchtete Familien gelegt.</p> <p>Während des Angebots werden die mitgebrachten Kinder betreut.</p>
<b>Wo</b>	<p>Stuttgart-West</p> <p>Im Café Eltern-Kind-Zentrums, Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart</p>
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<p><b>Eltern-Kind-Zentrum</b></p> <p>Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart          offen ohne Anmeldung, Nachfragen im Büro „Rat &amp; Tat“,          Telefon 0711/ 505368 -30, E-Mail: <a href="mailto:rattat@eltern.kind-zentrum.de">rattat@eltern.kind-zentrum.de</a>          weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.eltern-kind-zentrum.de">www.eltern-kind-zentrum.de</a></p>
<b>Dauer des Angebots</b>	<p>Eltern-Kind-Zentrum</p> <p>Wöchentlich: dienstagsvormittags von 9:30 bis 11:00 Uhr als offenes Angebot</p>



## ■ ■ ■ Offener Eltern-Kind-Treff im Familien- und Nachbarschaftszentrum Botnang FuN

### Beschreibung

Der „offene Treff mit Gästen“ ist ein **niedrigschwelliges Familienbildungsangebot und** gleichzeitig ein Beziehungsangebot. Je nach Bedarf der Eltern gibt es während der Treffen die Möglichkeit, über bestimmte Erziehungs- und Kleinkindthemen zu sprechen. Die Kursleitung gibt Impulse und initiiert Gespräche. Eine Vernetzung der Eltern untereinander wird gefördert, so dass neue Kontakte zwischen den Eltern mit gleichaltrigen Kindern entstehen können. Während der Treffen gibt es eine gemeinsame Spielphase mit Müttern / Vätern und Kindern. Offener Beginn und offenes Ende. Die Räumlichkeiten und die Küche im FuN bieten die Möglichkeit, einen ungezwungenen Cafébetrieb zu organisieren.

Alle Familien mit oder ohne Migrationshintergrund und geflüchtete Familien sind herzlich willkommen.

### Wo

Stuttgart-**Botnang**  
Familien- und Nachbarschaftszentrum FuN, Paul-Lincke-Straße 8,  
70195 Stuttgart Botnang-Nord

### Veranstalter / Anmeldung

**Elternseminar**  
Landeshauptstadt Stuttgart, Lange Straße 54, 70174 Stuttgart  
Telefon Elternseminar: 0711/216 80353  
E-Mail: [theoklis.chimonidis@stuttgart.de](mailto:theoklis.chimonidis@stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter:  
[www.stuttgart.de/elternseminar](http://www.stuttgart.de/elternseminar)

### Dauer des Angebots

30 Treffen, wöchentlich je 2 Stunden als offenes Angebot am  
Dienstagvormittag,

## ■ ■ ■ Offener Eltern / Kind Treff im Kinder- und Jugendhaus Giebel

### Beschreibung

Der „offene Treff mit Gästen“ ist ein **niedrigschwelliges Familienbildungsangebot und** gleichzeitig ein Beziehungsangebot. Je nach Bedarf der Eltern gibt es während der Treffen die Möglichkeit, über bestimmte Erziehungs- und Kleinkindthemen zu sprechen. Die pädagogischen Mitarbeiterinnen geben Impulse und initiieren Gespräche. Eine Vernetzung der Eltern untereinander wird gefördert, so dass neue Kontakte zwischen den Eltern mit gleichaltrigen Kindern entstehen können. Während der Treffen gibt es eine gemeinsame Spielphase mit Müttern / Vätern und Kindern. Offener Beginn und offenes Ende.

Alle Familien mit oder ohne Migrationshintergrund und geflüchtete Familien sind herzlich willkommen.

Während des Angebots werden die mitgebrachten Kinder betreut.

### Wo

Stuttgart-**Giebel**  
Kinder- und Jugendhaus Giebel, Mittenfeldstraße 61,  
70499 Stuttgart

### Veranstalter / Anmeldung

**Elternseminar**  
Landeshauptstadt Stuttgart, Lange Straße 54, 70174 Stuttgart  
Telefon Elternseminar: 0711/ 216 80340  
E-Mail: [gudrun.knapp@stuttgart.de](mailto:gudrun.knapp@stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter:  
[www.stuttgart.de/elternseminar](http://www.stuttgart.de/elternseminar)

### Dauer des Angebots

30 Treffen, wöchentlich je 2 Stunden als offenes Angebot

Informationen zu weiteren Offenen Treffs können Sie bei den Stadtteil- und Familienzentren, Familieninformation oder Elternseminar erhalten.

Die Adressen finden Sie auf Seite 55 aufgelistet.





# STÄRKE-KURSE – für Familien in besonderen Lebenslagen

## ■■■ Café Spiel-Treff für getrennt lebende Eltern

**Beschreibung** Das Angebot richtet sich an Kinder und deren getrennt lebende Eltern, welche die Kontaktmöglichkeiten des Begleiteten Umgangs ausgeschöpft haben. Der Begleitete Umgang ist zeitlich befristet und soll Eltern unterstützen, eine eigenständige Umgangsregelung zum Wohl ihrer Kinder zu etablieren. Diese Einzelmaßnahme reicht vielen nicht aus, schrittweise auf einen selbstständigen Kontakt hinzuarbeiten.

Der Café Spiel-Treff als Gruppenangebot ermöglicht Kinder und deren Eltern, ihre Kontaktmöglichkeiten im erweiterten Rahmen zu erproben. Zwei Pädagoginnen stehen den Eltern in der Umgangszeit beratend zur Seite.

**Wo** Stuttgart-**Bad Cannstatt**  
Haus der Familie, Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart

**Veranstalter / Anmeldung** **Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/ 2207090  
E-Mail: [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de) oder [antesz@hdf-stuttgart.de](mailto:antesz@hdf-stuttgart.de)  
weitere Informationen im Internet unter: [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

**Dauer des Angebots** Samstags 14-täglich von 9 bis 13 Uhr

## ■■■ Besuchscafé für getrennt lebende Eltern

**Beschreibung** Mehrere umgangsberechtigte Eltern, manchmal auch Großeltern, verbringen in lockerer Atmosphäre Zeit mit ihren Kindern in den kinderfreundlich gestalteten Räumlichkeiten des Kinderschutzbundes. Eine Fachkraft sowie ausgebildete Umgangsbegleiter/-innen stehen bei Bedarf zur Verfügung.

**Wo** Stuttgart-**Mitte**  
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Stuttgart e.V.,  
Christophstr. 8, 70178 Stuttgart

**Veranstalter / Anmeldung** **Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Stuttgart e.V.**  
Christophstraße 8, 70178 Stuttgart  
Telefon 0711/ 244424, E-Mail: [d.jend@ksb-s.de](mailto:d.jend@ksb-s.de)  
weitere Informationen im Internet unter:  
[www.kinderschutzbund-stuttgart.de](http://www.kinderschutzbund-stuttgart.de)

**Dauer des Angebots** 20 Treffen, wöchentlich, 14 bis 17 Uhr



## ■■■ Besuchscafé für getrennt lebende Eltern und deren Kinder

### Beschreibung

Das Angebot richtet sich an getrennt lebende Eltern, die ein Umgangsrecht mit ihren Kindern haben und ausüben möchten. Besonders an Eltern, die nach einem begleiteten Umgang, aus unterschiedlichen Gründen, noch nicht in der Lage sind, die Organisation und die Durchführung des Umgangs selbst durchzuführen. Auch richtet sich das Angebot an Eltern, die von außerhalb Stuttgarts zum Umgang mit ihren Kindern kommen und keinen Raum für die Treffen haben. Fachkräfte stehen den Eltern in der Umgangszeit beratend zur Seite.

### Wo

Stuttgart-**West**  
In Räumlichkeiten des Cafés des Eltern-Kind-Zentrums,  
Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart

### Veranstalter / Anmeldung

**Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.**  
Ludwigstr. 41-43, 70176 Stuttgart  
Nachfragen im Büro „Rat & Tat“, Telefon 0711/ 505368 -30  
E-Mail: [andrea.bundschuh@eltern.kind-zentrum.de](mailto:andrea.bundschuh@eltern.kind-zentrum.de)  
weitere Informationen im Internet unter:  
[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)

### Dauer des Angebots

10 Termine, 14-täglich samstags, je 2 Stunden

# Landesprogramm



Antrag auf  
finanzielle Unterstützung  
für Familien  
mit Kindern im 1. Lebensjahr  
bis 100 Euro

(zum Herausnehmen)



## Finanzielle Unterstützung für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr bis 100 Euro

Liebe Eltern,  
wir freuen uns mit Ihnen über die Geburt Ihres Kindes.

In der STÄRKE Broschüre finden Sie **Kursangebote für Eltern von Kindern bis zum 1. Geburtstag**.

Familien, denen es schwer fällt die anfallenden Gebühren zu bezahlen, erhalten bei der Teilnahme an einem Elternkurs eine finanzielle Unterstützung bis zu einem Betrag von 100 Euro. (Sowohl die Mutter als auch der Vater können bei jeder Geburt eines Kindes einen Zuschuss bis 100 Euro beantragen)

- Sie können sich direkt bei einem Veranstalter für ein von Ihnen gewünschtes Elternbildungsangebot anmelden.
- Füllen Sie bitte nebenstehenden Antrag aus und geben Sie diesen beim Kursanbieter ab. Wenn eine der genannten Voraussetzungen zutrifft, kann der Veranstalter Ihnen direkt die Kursgebühr bis zu 100 € erlassen.
- Der Veranstalter beantragt die Erstattung der Teilnahmegebühr beim Jugendamt Stuttgart.
- Eine Auszahlung des Betrages ist nicht möglich.
- Gerne ist Ihnen der Kursanbieter beim Ausfüllen des Antrages behilflich.
- Falls Sie weitere Fragen haben, können Sie sich an die Familieninformation wenden oder an ein Beratungszentrum in Ihrer Nähe. *(Kontakt Daten sind in der STÄRKE Broschüre Stuttgart zu finden).*

Antrag zum Verbleib beim Familienbildungsträger  
**Antrag auf Erstattung der Teilnahmegebühren eines  
allgemeinen Familienbildungsangebotes im ersten  
Lebensjahr im Rahmen von STÄRKE**

Ich \_\_\_\_\_  
beabsichtige anlässlich der Geburt meines Kindes  
\_\_\_\_\_ geboren am \_\_\_\_\_  
ein allgemeines Familienbildungsangebot für Eltern mit einem Kind im 1. Lebensjahr  
mit dem Titel \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ zu besuchen.

Es beginnt am \_\_\_\_\_  
Und wird von folgendem Familienbildungsträger angeboten

Hierzu wird die Erstattung der Teilnahmegebühr  
in Höhe von \_\_\_\_\_ Euro beantragt.

- Ich erkläre, dass ich für das oben genannte Kind noch keinen entsprechenden Antrag gestellt habe.
- Ich bin im Besitz einer Bonuscard + Kultur und beziehe mindestens eine der folgenden Leistungen:
  - Bezug von Arbeitslosengeld II (kurz Alg II)
  - Leistungen nach SGB XII (Grundsicherung und Sozialhilfe)
  - Bezug des Kinderzuschlags nach Bundeskindergeldgesetz (kein Kindergeld)
  - Bezug von Wohngeld
  - Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
  - Jugendhilfe (SGB VIII)
- Ich bin im Besitz einer BAföG Bescheinigung, da ich Leistungen aus dem Ausbildungsförderungsgesetz (BAföG) beziehe.
- Ich beziehe Berufsausbildungsbeihilfe (BAB oder Meister-BAföG)

\_\_\_\_\_  
Wohnort, Datum und Unterschrift der Antrag stellenden Person



## ■ ■ ■ Gruppe für Trennungsväter

<b>Beschreibung</b>	<p>Das Angebot richtet sich an Väter, die von der Mutter ihrer Kinder getrennt leben. Es bietet den Rahmen, um</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- mit anderen Vätern ins Gespräch zu kommen,</li><li>- Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch,</li><li>- Reflektieren der eigenen Vaterrolle,</li><li>- Akzeptanz der Trennungssituation und adäquate Selbstwirksamkeit</li><li>- Verbesserung der Kommunikation auf der Elternebene</li></ul> <p>Professionelle Gruppenbegleitung.</p>
<b>Wo</b>	<p>Stuttgart-<b>Bad Cannstatt</b> Haus der Familie, Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart</p>
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<p><b>Haus der Familie</b> Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart Telefon 0711/ 2207090, E-Mail: <a href="mailto:info@hdf-stuttgart.de">info@hdf-stuttgart.de</a> oder <a href="mailto:antesz@hdf-stuttgart.de">antesz@hdf-stuttgart.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.hdf-stuttgart.de">www.hdf-stuttgart.de</a></p>
<b>Dauer des Angebots</b>	<p>Jeden 3. Donnerstag im Monat von 18 bis 20 Uhr, Vorgespräch 1 Stunde mit jedem Teilnehmer</p>



## Mini Besuchscafé

<b>Beschreibung</b>	Mit diesem Angebot werden umgangsberechtigte Väter, die nicht mit ihren Babys zusammenleben, angesprochen. Sie haben die Möglichkeit, in den Räumlichkeiten des Kinderschutzbundes in angenehmer, ruhiger Runde Zeit mit ihren Kindern zu verbringen. Bei Bedarf wird Unterstützung angeboten. Parallel finden verpflichtende Themenabende ca. alle 6 Wochen statt.
<b>Wo</b>	Stuttgart-Mitte Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Stuttgart e.V., Christophstr. 8, 70178 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<b>Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Stuttgart e.V.</b> Christophstraße 8, 70178 Stuttgart Telefon 0711/ 244424, E-Mail: d.jend@ksb-s.de weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.kinderschutzbund-stuttgart.de">www.kinderschutzbund-stuttgart.de</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	10 Treffen, 14-täglich samstags, 9 bis 11 Uhr, 4 Themenabende

## VaKiZ Vater-Kind-Zeit

<b>Beschreibung</b>	<b>Gruppenangebot für getrennt lebende Väter und ihren Kindern</b> Kinder von getrennt lebenden Eltern haben häufig erschwerte Bedingungen, Kontakt zu ihren Vätern zu bekommen. Väter haben keine Gelegenheitsstrukturen, mit ihren getrennt lebenden Kindern einen Umgang zu finden, Beziehungen aufzubauen und auch Impulse zu bekommen, wie sie die Beziehungen zu ihnen altersgerecht gestalten können. Mütter entwickeln durch die Trennungserfahrung zum Teil hohe Hemmschwellen, ihre Kinder für einen entspannten Kontakt zum Kindsvater loszulassen. Dieses Angebot hält Ressourcen bereit, Blockaden auf beiden Elternteilen abzubauen und den Blick auf die Bedürfnisse des Kindes zu öffnen.
<b>Wo</b>	In den Räumen des Kinderschutzbundes Ortsverband Stuttgart, Christophstraße 8, 70178 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<b>Kooperationsprojekt Elternseminar Jugendamt Stuttgart</b> Beratungszentrum West, KSB Stuttgart Telefon 0711/ 244424, E-Mail: <a href="mailto:info@ksb-s.de">info@ksb-s.de</a> oder <a href="mailto:Theoklis.Chimonidis@Stuttgart.de">Theoklis.Chimonidis@Stuttgart.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.kinderschutzbund-stuttgart.de">www.kinderschutzbund-stuttgart.de</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	Wöchentlich samstags 14 bis 17 Uhr



## ■ ■ ■ Dienstagstreff für junge Schwangere und junge Mütter mit ihren Babys

<b>Beschreibung</b>	<p>Gruppe für junge Mütter mit ihren Babys und junge Frauen, die bald Mutter werden und sich in der Übergangsphase von Ablösung vom Elternhaus zur Eigenständigkeit und selbstständigem Wohnen befinden</p> <p>Hier können alle Fragen und Themen, die sich im Zusammenhang mit der Schwangerschaft, Geburt und Mutter-/Elternschaft ergeben, besprochen werden. Dazu können gehören:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- psychosoziale Kontakte knüpfen</li><li>- Austausch von Erfahrungen</li><li>- Kennenlernen von anderen jungen schwangeren Frauen und Müttern</li><li>- Sicherheit im Umgang mit dem Kind</li><li>- eigenständiges Leben mit dem Kind im eigenen Haushalt</li><li>- Zukunftsperspektiven entwickeln</li><li>- Einstieg bzw. Beendigung bereits begonnener Berufsausbildung bzw. Schulabschluss</li><li>- Organisation von Kinderbetreuung</li><li>- gegenseitige Unterstützung und Hilfe</li><li>- Bildung von sozialen Netzwerken</li><li>- Stabilisierung der neuen Lebenssituation mit Kind und gegebenenfalls Partner</li></ul>
<b>Wo</b>	<p>Beratungsstelle pro familia Stuttgart Theodor-Heuss-Str. 23, 70174 Stuttgart</p>
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<p><b>Pro familia Stuttgart</b> Frau Brenner/Frau Richter, Telefon 0711/ 656790-6 E-Mail: stefanie.brenner@profamilia.de oder heidi.richter@profamilia.de weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a></p>
<b>Dauer des Angebots</b>	<p>Bis zum ersten Lebensjahr des Kindes Das Gruppenangebot findet 14-täglich von 15 bis 17 Uhr statt.</p>

## ■ ■ ■ AD(H)S-Elternteraining

<b>Beschreibung</b>	<p>Elterncoaching für Eltern von AD(H)S-Kindern – eine gesicherte Diagnose ist nicht notwendig. Es umfasst sechs Treffen bis zu 120 Minuten, deren Schwerpunkte darauf beruhen, zum einen eine Verbesserung der Familienatmosphäre zu erreichen und zum anderen Verhaltensänderungen für eine bessere Bewältigung des schwierigen Erziehungsalltags herbeizuführen. Konzipiert sind die einzelnen Bausteine des ADHS-Elterntrainings nicht als klassischer Vortrag, sondern vielfältige didaktische Methoden werden eingesetzt, um den Transfer der Inhalte in den Erziehungsalltag praxisnah zu sichern.</p>
<b>Wo</b>	<p>Stuttgart-<b>Vaihingen</b> PTE Stuttgart Vaihingen, Möhringer Landstraße 82, 70563 Stuttgart</p>
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<p><b>PTE-Vaihingen</b> Möhringer Landstraße 82, 70563 Stuttgart Telefon 0711/ 99770934, E-Mail: <a href="mailto:pte-vaihingen@pte.de">pte-vaihingen@pte.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.pte-vaihingen.de">www.pte-vaihingen.de</a></p>
<b>Dauer des Angebots</b>	<p>jeweils 6 Termine, bis zu 120 Minuten</p>



## ■■■ Eltern bleiben Eltern – auch wenn das Kind / die Kinder woanders aufwachsen

<b>Beschreibung</b>	Ein Angebot für leibliche Eltern von Pflegekindern, deren Kinder bereits außerhalb ihrer Familie leben bzw. deren Kinder wieder zurück in die Herkunftsfamilie kommen mit folgender Zielsetzung: <ul style="list-style-type: none"><li>- Eltern stärken</li><li>- neue Strategien zum Umgang mit dieser Lebenssituation erarbeiten und entwickeln</li><li>- Umgang mit den Abwesenden / Wiederkehrenden unterstützen</li><li>- Umgang mit Konflikten zwischen Eltern – Pflegeeltern – Behörde</li><li>- von der Stigmatisierung zur eigenen Wertschätzung</li><li>- neue Lebensentwürfe</li></ul>
<b>Wo</b>	Bitte im Elternseminar erfragen
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<b>Elternseminar</b> Landeshauptstadt Stuttgart, Bereich Bad Cannstatt Lange Str. 54, 70174 Stuttgart Telefon Elternseminar: 0711/ 216 80339 E-Mail: patrizia.munaretto-bischoff@stuttgart.de weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.stuttgart.de/elternseminar">www.stuttgart.de/elternseminar</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	12 Termine, je 3 Stunden, alle 3 bis 4 Wochen

## ■■■ Haushaltsführung leicht(er) gemacht

<b>Beschreibung</b>	Eine pädagogische Fachkraft des Elternseminars, der Evang. Familienhilfe Stuttgart – gelegentlich unterstützt durch eine Mitarbeiterin der Hilfen zur Erziehung –, bearbeiten zumeist mit Frauen, die in Kontrakt mit den HzE und dem BZ sind, folgende Themen <b>Meine Kraft und Gesundheit:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wie kann ich diese erhalten? Was kann ich mir im Alltag Gutes tun?</li></ul> <b>Mein Alltag mit Kindern – was stresst mich?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wie kann ich es etwas entspannter damit umgehen?</li></ul> <b>Einkaufen, Kochen und Ordnung halten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tipps und Tricks. Wie kann ich dabei Stress vermeiden? Wie kann ich Geld sparen! Gemeinsam lecker und günstig kochen.</li></ul> <b>Meine Rechte – staatliche Zuschüsse:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wo kann ich welche Anträge stellen?</li></ul> <b>Umgang mit Geld</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kann ich heutzutage überhaupt noch sparen? Wie soll das gehen?</li></ul>
<b>Wo</b>	Stuttgart- <b>Freiberg</b> Flattichhaus, Werfelweg 23, 70437 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	Eine Kooperation des <b>Elternseminars</b> Landeshauptstadt Stuttgart / Evang. Familienpflege Stuttgart / Eva – Stuttgart – Freiberg, Beratungszentrum des Jugendamts Telefon Elternseminar: 0711/ 216 80358 E-Mail: clemens.schaefer@stuttgart.de weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.stuttgart.de/elternseminar">www.stuttgart.de/elternseminar</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	8 Treffen, je 3 Stunden



## ■ ■ ■ Fit für Baby – ein Angebot für Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

<b>Beschreibung</b>	Mit diesem Angebot unterstützen und begleiten eine pädagogische Fachkraft des Elternseminars und eine Familienkinderkrankenschwester Eltern mit besonderem Unterstützungsbedarf bei folgenden Themen: <ul style="list-style-type: none"><li>- Erziehungsfragen</li><li>- Säuglingspflege, Schlafverhalten, Ernährung</li><li>- Bewegungsangebote für Säuglinge und Kleinkinder</li><li>- Wie gehe ich mit Spannungen im Familienalltag um</li><li>- Vom Paar zu Familie – Veränderungen in der Paarbeziehung</li><li>- Väterarbeit</li><li>- Wie erhalte ich meine Gesundheit</li><li>- Wiedereinstieg in den Beruf</li><li>- Vereinbarkeit von Familie und Beruf</li><li>- Informationen über Angebote im Stadtteil</li></ul>
<b>Wo</b>	Stuttgart- <b>Untertürkheim</b> Kinder- und Jugendhaus Café Ratz, Margaretenstraße 67, 70327 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<b>Elternseminar</b> Landeshauptstadt Stuttgart, Lange Straße 54, 70174 Stuttgart Telefon Elternseminar: 0711/ 216 80354 E-Mail: nicole.lohbeck@stuttgart.de weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.stuttgart.de/elternseminar">www.stuttgart.de/elternseminar</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	20 Treffen, 14-täglich

## ■ ■ ■ Eltern Kind Treff Punkt Stuttgart-Weilimdorf, Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker

<b>Beschreibung</b>	Das Angebot richtet sich an alle Eltern, Alleinerziehende mit unterschiedlicher Herkunft aus dem Stadtteil mit Kindern von 0-3 Jahren. Folgende Themen werden aufgegriffen, u.a. <ul style="list-style-type: none"><li>- Familien- und Erziehungsalltag</li><li>- frühkindliche Entwicklung und frühe Förderung</li><li>- Kontakte im Stadtteil</li><li>- Infos über das Unterstützungssystem in Stuttgart</li><li>- spezielle Themen für geflüchtete Eltern</li><li>- eigene Beiträge der Teilnehmer/-innen</li><li>- Gestaltung eines Spielkreises, bei dem sich Eltern mit ihren Ideen und ihrer kulturellen Vielfalt einbringen können</li></ul>
<b>Wo</b>	Stuttgart- <b>Weilimdorf</b> Treffpunkt Pfaffenäcker, Stadtteil- und Familienzentrum Weilimdorf, Kaiserslauterer Straße 14, 70499 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	Eine Kooperation des <b>Elternseminars</b> Landeshauptstadt Stuttgart und des Stadtteil- und Familienzentrum Weilimdorf Telefon Elternseminar: 0711/ 216 80340 E-Mail: <a href="mailto:gudrun.knapp@stuttgart.de">gudrun.knapp@stuttgart.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.stuttgart.de/elternseminar">www.stuttgart.de/elternseminar</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	30 Treffen im ganzen Jahr, je 3 Stunden





## ■■■ Elternbildungskurs „SAFE“ – Sichere Ausbildung für Eltern (Teil 1)

<b>Beschreibung</b>	Das Projekt „SAFE“ – Sichere Ausbildung für Eltern“ ist ein Trainingsprogramm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind. Bindungsstörungen und insbesondere die Weitergabe von traumatischen Erfahrungen über Generationen, sollen durch das primäre Präventionsprogramm verhindert werden. Hausbesuche und individuelle Beratung ergänzen die Gruppenarbeit. Dieses Kursangebot richtet sich an schwangere Alleinerziehende, Paare und junge Familien in belastender Lebenssituation (Familien werden über das Beratungszentrum Möhringen in den Kurs geworben).
<b>Wo</b>	Stuttgart-Möhringen Tageseinrichtung für Kinder, Kremmlerstraße 1 c, 70567 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<b>Beratungszentrum Möhringen und Vaihingen des Jugendamtes und Elternseminar</b> Telefon Beratungszentrum Jugend und Familie Möhringen: 0711/ 216 96907 und Elternseminar: 0711/ 216 80348 E-Mail: <a href="mailto:ulrike.dellit@stuttgart.de">ulrike.dellit@stuttgart.de</a> ; <a href="mailto:heidi.mohn@stuttgart.de">heidi.mohn@stuttgart.de</a> und <a href="mailto:inge.kleinert@stuttgart.de">inge.kleinert@stuttgart.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.safe-programm.de">www.safe-programm.de</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	2 Gruppen-Seminartage von 10 bis 17 Uhr individuelle Beratung Weitere Seminartage in 2017

## ■■■ Gruppe für türkische Mütter in schwierigen Lebenssituationen (muttersprachlich)

<b>Beschreibung</b>	In der Gruppe können alle Themen rund um die Erziehung, die Familie und die eigene Rolle als Mutter besprochen werden. Häufige Themen der Gruppe sind: - Wie kann ich weniger Stress haben? - Was tut mir persönlich gut? - Wie können die Väter mehr in die Erziehung einbezogen werden? - Gewalt freie Erziehung wie geht das?  Die Gruppe bietet Raum zum Austausch und zum gegenseitigen Kennenlernen. Oft treffen sich Mütter auch außerhalb der Gruppe und unterstützen sich im Alltag. In der Gruppe wird zudem mit kreativen Mitteln gearbeitet. Entspannungstechniken können erlernt werden. Auch schwierige Themen wie der Umgang mit Lebenskrisen und Arbeitslosigkeit, Isolation und Depression sollen im geschützten Raum der Gruppe besprechbar werden.
<b>Wo</b>	Stuttgart-West Fetz Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e.V., Schlossstraße 98, 70176 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<b>Fetz Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e.V.</b> Schlossstraße 98, 70176 Stuttgart Telefon 0711/ 2859002, E-Mail: <a href="mailto:info@frauenberatung-fetz.de">info@frauenberatung-fetz.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.frauenberatung-fetz.de">www.frauenberatung-fetz.de</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	20 Treffen à 2 Stunden



## ■ ■ ■ Frühstückstreff am Freitag – Elterntreff mit Kinderbetreuung

<b>Beschreibung</b>	Das Angebot richtet sich an Familien, Alleinerziehende mit unterschiedlicher Herkunft, bildungsbenachteiligte Familien. Folgende Themen werden aufgegriffen, u.a. <ul style="list-style-type: none"><li>- Stärkung der Erziehungskompetenz</li><li>- Kennenlernen anderer Familien</li><li>- Austausch über Sonnen- und Schattenseiten des Alltags</li><li>- Information über Erziehungssysteme (Kitas, Schulen etc.)</li><li>- Gemeinsame Aktivitäten unternehmen</li><li>- Bildungsangebote näher bringen (Bücherei, Musikschule etc.)</li></ul>
<b>Wo</b>	Stuttgart- <b>Untertürkheim</b> Familienzentrum Untertürkheim, Mäulentreff, Mäulenstraße 5, 70327 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<b>Elternseminar</b> Landeshauptstadt Stuttgart in Kooperation mit Stadtteil- und Familienzentrum Untertürkheim Mäulentreff Telefon Elternseminar: 0711/ 216 80354 E-Mail: <a href="mailto:nicole.lohbeck@stuttgart.de">nicole.lohbeck@stuttgart.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.stuttgart.de/elternseminar">www.stuttgart.de/elternseminar</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	30 Treffen im ganzen Jahr, 14-täglich je 2 Stunden

## ■ ■ ■ Elterntreff Hedelfingen – türkische Müttergruppe

<b>Beschreibung</b>	Das Angebot richtet sich an türkische Mütter, Familien, Alleinerziehende mit unterschiedlicher Herkunft, u.a. auch bildungsbenachteiligte Familien in Kooperation mit Hilfen zur Erziehung und dem Beratungszentrum. Folgende Themen werden aufgegriffen, u.a. <ul style="list-style-type: none"><li>- Stärkung der Erziehungskompetenz</li><li>- Kennenlernen anderer Familien</li><li>- Austausch über Sonnen- und Schattenseiten des Alltags</li><li>- Information über Erziehungssysteme (Kitas, Schulen etc.)</li><li>- Gemeinsame Aktivitäten unternehmen</li><li>- Bildungsangebote näher bringen (Bücherei, Musikschule etc.)</li></ul>
<b>Wo</b>	Stuttgart- <b>Hedelfingen</b> Alte Schule Hedelfingen, Gablenberger Hauptstraße 128, 70186 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<b>Elternseminar</b> Landeshauptstadt Stuttgart Telefon Elternseminar: 0711/ 216 80354 E-Mail: <a href="mailto:nicole.lohbeck@stuttgart.de">nicole.lohbeck@stuttgart.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.stuttgart.de/elternseminar">www.stuttgart.de/elternseminar</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	30 Treffen im ganzen Jahr, wöchentlich je 2 Stunden am Dienstag



## ■■■ Babycafé mit Gästen von und für türkische Mütter

### Beschreibung

#### „Elternbildung die Beziehung schafft“

Im „Babycafé mit Gästen“ wird der respektvolle und fürsorgliche Umgang zwischen Eltern und Kindern gefördert und der Aufbau einer altersgerechten Beziehung der Eltern zu ihrem Kind unterstützt. Die Mütter lernen andere Mütter aus der Nachbarschaft kennen. Daraus können Freundschaften entstehen. Gemeinsam wird über den Familienalltag gesprochen. Darüber hinaus können sich gegenseitige Unterstützungsmöglichkeiten entwickeln. Regelmäßig werden Gäste zu Themen rund ums Kind, Ökonomie und Vereinbarkeit von Familie und Beruf eingeladen.

Während des Angebots werden die mitgebrachten Kinder betreut.

### Wo

Stuttgart-West  
Im Nebenraum des Cafés des Eltern-Kind-Zentrums,  
Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart

### Veranstalter / Anmeldung

**Eltern-Kind-Zentrum**  
Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart  
Nachfragen im Büro „Rat & Tat“, Telefon 0711/ 505368-30  
E-Mail: rattat@eltern.kind-zentrum.de  
weitere Informationen im Internet unter:  
www.eltern-kind-zentrum.de

### Dauer des Angebots

Wöchentlich: freitagvormittags von 10.30 bis 12 Uhr

## ■■■ Gemeinsam aktiv im internationalen Frauentreff

### Beschreibung

Frauen aus verschiedenen Nationen treffen sich im Haus der Familie, können sich austauschen und gemeinsam lernen. Mit den inhaltlichen Themen, die in den Frauentreffs behandelt werden, werden die Teilnehmerinnen sprachlich gefördert und in ihrer Rolle als Mutter gestärkt. Es wird an den Kompetenzen der Frauen angeknüpft. Frauen aus den Flüchtlingsunterkünften sollen auf der Grundlage des Prinzips von und miteinander Lernens im Stadtteil integriert werden.

### Wo

Stuttgart-Bad Cannstatt  
Haus der Familie, Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart

### Veranstalter / Anmeldung

**Haus der Familie**  
Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart  
Telefon 0711/ 2207090, E-Mail: info@hdf-stuttgart.de oder  
antesz@hdf-stuttgart.de  
weitere Informationen im Internet unter: www.hdf-stuttgart.de

### Dauer des Angebots

Wöchentliche Treffen je 2 Stunden



## ■ ■ ■ Internationale Eltern-Kind-Gruppe auch mit Familien aus benachbarten Flüchtlingsunterkünften

<b>Beschreibung</b>	Eltern aus verschiedenen Nationen treffen sich im Haus der Familie, können sich austauschen und gemeinsam lernen. Mit inhaltlichen Themen werden die Teilnehmer/-innen sprachlich gefördert und in ihrer Rolle als Eltern gestärkt. Es wird an den Kompetenzen der Eltern angeknüpft. Eltern aus den Flüchtlingsunterkünften sollen auf der Grundlage des Prinzips von und miteinander Lernens im Stadtteil integriert werden. Die Kinder finden zahlreiche Spielmöglichkeiten, Beschäftigungsangebote und Möglichkeiten der Kontaktaufnahme zu anderen Kindern und Erwachsenen vor.
<b>Wo</b>	Stuttgart- <b>Bad Cannstatt</b> Haus der Familie, Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	<b>Haus der Familie</b> Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart Telefon 0711/ 2207090, E-Mail: <a href="mailto:info@hdf-stuttgart.de">info@hdf-stuttgart.de</a> oder <a href="mailto:antesz@hdf-stuttgart.de">antesz@hdf-stuttgart.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.hdf-stuttgart.de">www.hdf-stuttgart.de</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	Wöchentliche Treffen je 2 Stunden

## ■ ■ ■ Sonntagsfrühstück in Wangen für Alleinerziehende und Familien mit Kinderbetreuung im NaBiSt

<b>Beschreibung</b>	Gemeinsames Frühstück mit Eltern und deren Kindern, verbunden mit: <ul style="list-style-type: none"><li>- Austausch zu Themen wie: Situation von Trennung und Scheidung, getrennt leben, gemeinsam erziehen? Kinder in der Schule unterstützen, Beruf und Erziehung? Eigene „Erfolgs-Biografie“ und kann ich noch Fuß im Berufsleben fassen?</li><li>- Leben mit Hartz IV, Zurechtkommen im neuen Kulturkreis etc.</li><li>- Kontaktmöglichkeiten zwischen den Frauen / Familien schaffen</li><li>- Unterstützung und Anregung der Kinder parallel durch spezielle Beschäftigungsangebote</li><li>- Förderung der Eltern-/Mutter-Kind Beziehung durch gemeinsame Freizeitgestaltung</li></ul>
<b>Wo</b>	Stuttgart- <b>Wangen</b> NaBiSt, Hilfen zur Erziehung, Ackerweg 6, 70327 Stuttgart
<b>Veranstalter / Anmeldung</b>	Eine Kooperation des <b>Elternseminars</b> und <b>des Jugendamts, Hilfen zur Erziehung</b> des Bereichs 4 (Wangen, Ober- und Untertürkheim, Hedelfingen und Rohracker), Projekt NaBiSt (NaturBildungsstruktur) Lange Straße 54, 70174 Stuttgart und Ulmerstraße 350, 70327 Stuttgart Telefon Elternseminar: 0711/ 216 80354 und 0711/ 216-80404 E-Mail: <a href="mailto:nicole.lohbeck@stuttgart.de">nicole.lohbeck@stuttgart.de</a> und <a href="mailto:ingrid.hof@stuttgart.de">ingrid.hof@stuttgart.de</a> weitere Informationen im Internet unter: <a href="http://www.stuttgart.de/elternseminar">www.stuttgart.de/elternseminar</a>
<b>Dauer des Angebots</b>	7 Termine, 1 mal monatlich sonntags



## ■ ■ ■ Therapeutische Müttergruppen im Bereich Frühe Hilfen „Zupf-t“

**Beschreibung** Therapeutische Müttergruppen im Bereich Frühe Hilfen für Eltern mit lebensgeschichtlich hoher Belastung und mit komplexen aktuellen Problemlagen.

Bei Bedarf auch Einzeltherapie möglich.

Prävention von Vernachlässigung und Gewalt; Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz;

Förderung einer positiven Mutter-Kind-Bindung; Therapeutische Arbeit an der eigenen Kindheitsgeschichte;

Aufarbeitung eigener Traumata; Sensibilisierung für die Entwicklungsbedürfnisse der Kinder; Entlastung und Stressabbau. Mit Kinderbetreuung durch einen Babysitter.

**Wo** Stuttgart-Mitte  
Kinderschutz-Zentrum Stuttgart, Pfarrstraße 11, 70182 Stuttgart

**Veranstalter / Anmeldung** Kinderschutz-Zentrum  
Pfarrstraße 11, 70182 Stuttgart  
Telefon: 0711-23890-20 Sekretariat: 0711-238900  
Email: [monika.waldthausen@kisz-stuttgart.de](mailto:monika.waldthausen@kisz-stuttgart.de)

**Dauer des Angebots** Jede Gruppe findet 14-täglich über 4 bis 6 Monate statt, je 2 Stunden

## ■ ■ ■ „Fürsorgliche Väter – sichere Kinder“ Gruppenangebote für Väter in den Frühen Hilfen im Rahmen von „Zupf-t“

**Beschreibung** Das Angebot richtet sich an Väter aus hoch belasteten Familien, lebensgeschichtlich häufig mit eigener Gewalterfahrung, Vernachlässigung oder Abwesenheit des Vaters. Es findet als Gruppenangebot statt. Folgendes soll erreicht werden: Prävention von Vernachlässigung und Gewalt; Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz; Förderung einer positiven Bindung zum Kind; Rollenfindung als Vater; Sensibilisierung für die Entwicklungsbedürfnisse der Kinder; Entlastung und Stressabbau; Reflektieren des eigenen väterlichen Vorbilds; Erziehungskooperation mit der Mutter.

Das Gruppenangebot beinhaltet feste Programmpunkte und offenes Gespräch. Kinderbetreuung wird angeboten und nach Absprache dürfen sich auch Mütter beteiligen.

**Wo** Stuttgart-Mitte  
Kinderschutz-Zentrum Stuttgart, Pfarrstraße 11, 70182 Stuttgart

**Veranstalter / Anmeldung** Stiftung Kinderschutz-Zentrum  
Pfarrstraße 11, 70182 Stuttgart  
Telefon: 0711-23890-20 Sekretariat: 0711-238900  
Email: [monika.waldthausen@kisz-stuttgart.de](mailto:monika.waldthausen@kisz-stuttgart.de)

**Dauer des Angebots** 3 Termine, je 2 Stunden



## ■■■ Mütterstärkungsgruppe

**Beschreibung** Die Mütterstärkungsgruppe wird für die im Frauenhaus lebenden Frauen und ehemaligen Bewohnerinnen angeboten und hat das Ziel, die Erziehungskompetenz der Mütter zu stärken, damit sie trotz der belastenden Situation gut für ihre Kinder sorgen können. Im Gespräch werden anstrengende Situationen im Familienalltag erörtert und gemeinsam Ideen für ein gelingendes Zusammenleben entwickelt. Dabei soll die Kommunikation verbessert werden, um eine tragfähige Beziehung zwischen Mutter und Kind aufzubauen.

**Wo** Stuttgart  
Autonomes Frauenhaus

**Veranstalter / Anmeldung** **Frauen helfen Frauen e.V.**  
Postfach 15 02 02, 70075 Stuttgart  
Telefon 0711/ 542021, E-Mail: h.fischer@fhf-stuttgart.de  
weitere Informationen im Internet unter: www.fhf-stuttgart.de

**Dauer des Angebots** 14 Termine

### Hinweis:

Mit dieser Broschüre zeigen wir Ihnen die Kursangebote für Eltern, die im Rahmen des Landesprogramms **STÄRKE** in Stuttgart finanziert werden.

**Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl an Offenen Treffs, Bildungskurse, Unterstützungsangebote oder Beratungsmöglichkeiten für werdende Eltern oder Eltern von Kindern im unterschiedlichen Lebensalter, je nach Lebensphase. Weitere Informationen über diese Angebote erhalten Sie bei der Familieninformation, den Stadtteil- und Familienzentren, dem Elternseminar, den Ansprechpartnern Frühe Förderung in den Beratungszentren in den Stadtgebieten. (Adressen auf Seite 55)**

## Angebot für Eltern vor und nach der Geburt des Kindes (bis 6 Monate)

# Willkommensfrühstück

**Sie erwarten ein Baby oder sind bereits Eltern eines neuen Erdenbürgers?**  
Dann kommen Sie doch zum **Willkommensfrühstück**.

Am Willkommensfrühstück können Sie bei reichhaltigem Brunch und in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen. Sie haben zudem die Möglichkeit, sich über die Angebote für Familien in Stuttgart zu informieren.

Das Willkommensfrühstück ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.

*Zur Erleichterung der Vorbereitungen für das Frühstück wäre es hilfreich, wenn Sie das Stadtteil- und Familienzentrum über Ihr Kommen informieren könnten. Selbstverständlich sind Sie auch ohne Anmeldung herzlich eingeladen.*

(Adresse und Telefonnummer finden Sie auf Seite 55)

## Termine Willkommensfrühstück 2016 und 2017

### Für Eltern aus Feuerbach, Weilimdorf

- im Stadtteil- und Familienzentrum (SFZ) Pfaffenäcker, Weilimdorf
- im Stadtteil- und Familienzentrum (SFZ) Giebel

So. 23.10.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr im SFZ Pfaffenäcker, Weilimdorf

So. 20.11.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr im SFZ Giebel

So. 05.02.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr im SFZ Pfaffenäcker, Weilimdorf

So. 30.04.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr im SFZ Giebel

So. 22.10.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr im SFZ Pfaffenäcker, Weilimdorf



**Für Eltern aus Bad Cannstatt**

- im Haus der Familie

So. 18.09.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 11.12.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 19.03.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 07.05.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 15.10.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

**Für Eltern aus den Neckarvororten: Wangen, Hedelfingen, Obertürkheim, Untertürkheim**

- im Familienzentrum Untertürkheim Mäulentreff

So. 25.09.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 27.11.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 19.02.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 21.05.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 22.10.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

**Für Eltern aus Vaihingen**

- im Eltern-Kind-Treff MüZe Vaihingen

So. 13.11.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 19.03.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 12.11.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

**Für Eltern aus dem Filderbereich: Möhringen, Degerloch, Birkach, Fasanenhof, Plieningen, Sillenbuch**

- im SOS Kinder- und Stadtteilzentrum Fasanenhof

So. 16.10.2016 von 9:30 – 12:30 Uhr

So. 21.05.2017 von 9:30 – 12:30 Uhr

So. 24.09.2017 von 9:30 – 12:30 Uhr

**Für Eltern aus Mitte und West**

- im Eltern-Kind-Zentrum West

So. 2.10.2016 von 9:30 – 12:30 Uhr

So. 6.11.2016 von 9:30 – 12:30 Uhr

So. 5.03.2017 von 9:30 – 12:30 Uhr

So. 2.7.2017 von 9:30 -12:30 Uhr

So. 5.11.2017 von 9:30 -12:30 Uhr

**Für Eltern aus Botnang**

- Familien- und Nachbarschaftszentrum FuN

So. 25.09.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 27.11.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 19.02.2017 von 10:00 – 13:00

So. 21.05.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 22.10.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

**Für Eltern aus Ost**

- im Stadtteil- und Familienzentrum Stöckach

So. 23.10.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 04.12.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 12.02.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 21.05.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 12.11.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

**Für Eltern aus Nord**

- im Familien- und Stadtteilzentrum Nord

So. 18.09.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 20.11.2016 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 19.02.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 17.09.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr

So. 19.11.2017 von 10:00 – 13:00 Uhr



### Für Eltern aus Süd

- im Mütterzentrum Süd

So. 11.09.2016 von 10:30 – 13:30 Uhr

So. 6.11.2016 von 10:30 – 13:30 Uhr

So. 5.03.2017 von 10:30 – 13:30 Uhr

So. 18.06.2017 von 10:30 – 13:30 Uhr

So. 5.11.2017 von 10:30 – 13:30 Uhr

Adressen auf Seite: 55

## Adressen

### Familieninformation

Jugendamt Stuttgart  
Wilhelmstraße 3  
70182 Stuttgart (Mitte)  
Telefon 0711 216-91020  
familieninfo@stuttgart.de  
www.stuttgart.de/familieninformation

### Elternseminar

Jugendamt Stuttgart  
Lange Straße 54  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 216-80344 (Sekretariat)  
www.stuttgart.de/elternseminar

### Stadtteil- und Familienzentren:

Botnang  
**Familien- und Nachbarschaftszentrum (FuN)**  
Paul-Lincke-Straße 8, 70195 Stuttgart  
Telefon 0711 6 72 82 78 oder 0175 7 04 45 55  
E-Mail: gerald.bosch@eva-stuttgart.de

West  
**Eltern-Kind-Zentrum EKiz im Generationenhaus West**  
Ludwigstraße 41-43, 70176 Stuttgart  
Telefon 0711 50 53 68-30  
E-Mail: EKiz@eltern-kind-zentrum.de  
Internet: www.Eltern-Kind-Zentrum.de





Mitte

**Stadtteilhaus Mitte**

Christophstraße 34  
Telefon 0711 6079247  
E-Mail: [stadtteilhaus-mitte@t-online.de](mailto:stadtteilhaus-mitte@t-online.de)  
Internet: [www.stadtteilhaus-mitte.de](http://www.stadtteilhaus-mitte.de)

Süd

**Mütterzentrum MüZe Süd im Generationenhaus Heslach**

Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart  
Telefon 0711 6 49 17 56  
E-Mail: [info@mueze-stuttgart.de](mailto:info@mueze-stuttgart.de)  
Internet: [www.mueze-stuttgart.de](http://www.mueze-stuttgart.de)

Nord

**Internationales Stadtteilzentrum Haus 49**

Mittnachtstraße 18, 70191 Stuttgart  
Telefon 0711 2 57 14 79  
E-Mail: [Haus49@caritas-stuttgart.de](mailto:Haus49@caritas-stuttgart.de)  
Internet: [www.haus49.de](http://www.haus49.de)

**Familien- und Stadtteilzentrum FaZ Nord**

Heilbronner Straße 109, 70191 Stuttgart  
Telefon 0711 2 53 56 16  
E-Mail: [familienzentrum\\_nord@jugendhaus.net](mailto:familienzentrum_nord@jugendhaus.net)  
Internet: [www.jugendhaus.net/faz](http://www.jugendhaus.net/faz)

Ost

**Familienzentrum Gaisenhaus**

Evang. Pistoriuspflege e. V.  
Hornbergstraße 99, 70188 Stuttgart  
Telefon 0711 489 29 28  
E-Mail: [christiane.schomburg@online.de](mailto:christiane.schomburg@online.de)  
Internet: [www.gaisenhaus.de](http://www.gaisenhaus.de)

**Stadtteil- und Familienzentrum Stöckach**

Metzstraße 26, 70190 Stuttgart  
Telefon 0711 67 22 30 05 oder 0162 2 99 72 11  
E-Mail: [martina.schuetz@stuttgart.de](mailto:martina.schuetz@stuttgart.de)

Vaihingen

**Eltern-Kind-Treff MüZe Vaihingen e. V.**

Ernst-Kachel-Straße 5, 70563 Stuttgart  
Telefon 0711 7 35 47 82  
E-Mail: [info@eltern-kind-treff.de](mailto:info@eltern-kind-treff.de)

**Familienzentrum im Lauchhau-Lauchäcker**

Meluner Straße 41, 70569 Stuttgart  
Telefon 0711 3 05 75 33 oder 0711 50 88 68 76  
E-Mail: [info@familienzentrum-ll.de](mailto:info@familienzentrum-ll.de)

Fasanenhof

**SOS – Kinder- und Stadtteilzentrum Fasanenhof**

Europaplatz 28, 70565 Stuttgart  
Telefon 0711 7260625 510  
E-Mail: [kd-stuttgart@sos-kinderdorf.de](mailto:kd-stuttgart@sos-kinderdorf.de)

Untertürkheim

**Familienzentrum Untertürkheim Mäulentreff**

Mäulenstraße 5, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 33 65 23 40  
E-Mail: [familienzentrum-untertuerkheim@jugendhaus.net](mailto:familienzentrum-untertuerkheim@jugendhaus.net)

Wangen

**FiZ – Familie im Zentrum Wangen e. V.**

Inselstraße 3, 70327 Stuttgart  
Telefon 0711 69 98 51 30  
E-Mail: [kontakt@familie-im-zentrum.de](mailto:kontakt@familie-im-zentrum.de)  
Internet: [www.familie-im-zentrum.de](http://www.familie-im-zentrum.de)



Bad Cannstatt

**Haus der Familie/Familienzentrum im CANN**

Elwertstraße 4, 70372 Stuttgart

Telefon 0711 22 07 09-0, Fax 0711 22 07 09-310

E-Mail: [info@hdf-stuttgart.de](mailto:info@hdf-stuttgart.de)

Internet: [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

Weilimdorf

**Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker**

Kaiserslauterer Straße 14, 70499 Stuttgart

Telefon 0711 86 12 15

E-Mail: [pfaffenaecker@jugendhaus.net](mailto:pfaffenaecker@jugendhaus.net)

Internet: [www.jugendhaus.net/pfaffenaecker](http://www.jugendhaus.net/pfaffenaecker)

Giebel

**Stadtteil- und Familienzentrum Giebel**

Mittenfeldstraße 61, 70499 Stuttgart

Telefon 0711 550 724 90

E-Mail: [giebel@jugendhaus.net](mailto:giebel@jugendhaus.net)

Internet: [www.jugendhaus.net/giebel](http://www.jugendhaus.net/giebel)

## Kontakt und Auskunft für Stuttgarter Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Für Stuttgarter Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren steht in den Stadtteilen Stuttgarts ein Ansprechpartner für Frühe Förderung von Familien zur Verfügung. Bei Fragen rund um den Familienalltag, zu Fragen über die Angebote für Familien im Stadtteil oder bei Bedarf an Familienunterstützung können Sie gerne Kontakt aufnehmen.

**Kontaktzeiten:**

Montag, Dienstag, Mittwoch: 9 bis 16 Uhr

Donnerstag: 9 bis 18 Uhr

Freitag: 9 bis 12.30 Uhr

**Beratungszentrum Feuerbach, Weilimdorf, Wolfbusch, Bergheim, Giebel, Hausen**

Telefon 0711 216-98414

Frau Horn-Kohl

**Beratungszentrum Zuffenhausen, Stammheim, Neuwirtshaus, Rot, Zazenhausen, Mühlhausen, Hofen, Neugereut, Mönchfeld, Freiberg**

Telefon 0711 216-57411

Herr Finkbeiner

**Beratungszentrum Bad Cannstatt, Münster, Hallschlag, Burgholzhof**

Telefon 0711 216-96855

Frau Glinker

**Beratungszentrum Wangen, Hedelfingen, Untertürkheim, Obertürkheim, Uhlbach, Rohracker, Luginsland, Rotenberg**

Telefon 0711 216-57678

Herr Göbel

**Beratungszentrum Möhringen, Degerloch, Birkach, Plieningen, Sillenbuch**

Telefon 0711 216-96907

Frau Reichle-Kanthak

**Beratungszentrum Vaihingen**

Telefon 0711 216-59293

Herr Schaller



## **Beratungszentrum West/Botnang**

Telefon 0711 216-57666

Frau Kühn

## **Beratungszentrum Mitte/ Nord**

Telefon 0711 216-57447

Frau Maier

## **Beratungszentrum Ost**

Telefon 0711 216-57841

Frau Bernhard-Bieß

## **Beratungszentrum Süd**

Telefon 0711 216-57806

Frau Karaca