

Stuttgart, 02.10.2023

## Move your S - Aktionsplan zur Bewegungsförderung von Jugendlichen

### Mitteilungsvorlage

Vorlage an	zur	Sitzungsart	Sitzungstermin
Sportausschuss	Kenntnisnahme	öffentlich	17.10.2023

### Bericht

Die Angebotsstruktur von Sport und Bewegung für Jugendliche ist in Stuttgart außergewöhnlich gut: Die Sportvereine, das Gemeinschaftserlebnis Sport, die Jugendhausgesellschaft und viele weitere Organisationen in Stuttgart halten ein vielfältiges und flächendeckendes Angebot in allen Lebenswelten der Jugendlichen bereit.

Trotzdem bieten die Daten zur Bewegungsaktivität von Jugendlichen kein Grund zur Freude. In Stuttgart sind **87% der Jugendlichen zu wenig aktiv** (HBSC-Studie) und erfüllen nicht die Empfehlung der WHO von mindestens 60 Minuten moderater bis gesteigerter Bewegung am Tag.

In den letzten beiden Jahren wurden verschiedene Strategien entwickelt, um die Bewegungsaktivität der Jugendlichen in Stuttgart deutlich zu steigern. Diese umfassen:

- Bessere Vernetzung der Akteure,
- Zusätzliche Angebote (insbesondere für Mädchen),
- Strukturaufbau in der Zusammenarbeit mit Grund- und weiterführenden Schulen,
- Bewegungsanregende Gestaltung des öffentlichen Raums.

Der dieser Vorlage angehängte Aktionsplan „Move your S“ fasst die bislang erarbeiteten und begonnenen Strategien, Ansätze und Maßnahmen zusammen und gibt vor allem einen Ausblick auf die Schwerpunktsetzung für die kommenden Jahre. Das Ziel des Aktionsplans „Move your S“ ist es, dass im Jahr 2030 50% der Stuttgarter Jugendlichen die Bewegungsempfehlungen der WHO erreichen.

**Mitzeichnung der beteiligten Stellen:**

---

**Vorliegende Anfragen/Anträge:**

---

**Erledigte Anfragen/Anträge:**

---

Dr. Clemens Maier  
Bürgermeister für Sicherheit, Ordnung und Sport

Anlagen

Anhang 1\_Move your S\_Aktionsplan Bewegungsförderung Jugendliche 2023.pdf

<Anlagen>