

Stuttgart, 31.05.2019

Bewegungspass für Ältere

Mitteilungsvorlage zum Haushaltsplan 2020/2021

Vorlage an	zur	Sitzungsart	Sitzungstermin
Sportausschuss	Kenntnisnahme	öffentlich	09.07.2019

Bericht

In Stuttgart leben 140.000 Menschen, die älter als 60 Jahre sind. Der Wunsch nach einem möglichst langen selbstbestimmten Leben verbindet diese Altersgruppe. Regelmäßige körperliche Aktivität ist essentiell, um die Mobilität zu erhalten und unabhängig altern zu können. Wie in weiten Teilen Deutschlands ist auch in Stuttgart die Bewegungsaktivität älterer Menschen niedrig. Die Landeshauptstadt hat im Rahmen des Programms „fit ab 50“ seit 2012 vielfältige Maßnahmen entwickelt.

Es zeigt sich, dass insbesondere diejenigen älteren Menschen, die bislang nicht aktiv sind und gleichzeitig u.U. bereits erste motorische Defizite verspüren, häufig nicht ohne Weiteres den Weg in ein regelmäßig stattfindendes, angeleitetes Angebot finden. Gleichzeitig profitiert genau diese Zielgruppe besonders von der Aufnahme regelmäßiger körperlicher Aktivität. Hier setzt der „Stuttgarter Bewegungspass für ältere Menschen“ an. Im Rahmen des Bewegungspasses für ältere Menschen werden einfache, in den Alltag integrierbare Übungen mit hohem Aufforderungscharakter angeboten, welche ohne Material zu Hause umsetzbar sind. Diese dienen primär der Förderung der zur selbstständigen Lebensführung wichtigsten motorischen Komponenten: Kraft und Balance. Die Übungen lassen sich bzgl. des Schwierigkeitsgrades an die Leistungsvoraussetzungen der Interessenten*innen anpassen.

Die Entwicklung des „Stuttgarter Bewegungspass für ältere Menschen“ wurde durch einmalig zur Verfügung stehende Stiftungsgelder finanziert. Um den „Stuttgarter Bewegungspass für ältere Menschen“ als dauerhaftes Programm der Stadt Stuttgart zu etablieren, werden ab dem Jahr 2020 jährlich 25.000 EUR benötigt.

Finanzielle Auswirkungen

Ergebnishaushalt (zusätzliche Aufwendungen und Erträge):

Maßnahme/Kontengr.	2020 TEUR	2021 TEUR	2022 TEUR	2023 TEUR	2024 TEUR	2025 ff. TEUR
Bewegungspass für Ältere /43180	25	25	25	25	25	25
Finanzbedarf	25	25	25	25	25	25

(ohne Folgekosten aus Einzelmaßnahmen, Investitionen oder zusätzlichen Stellen – diese bitte gesondert darstellen)

Für diesen Zweck im Haushalt/Finanzplan bisher bereitgestellte Mittel:

Maßnahme/Kontengr.	2020 TEUR	2021 TEUR	2022 TEUR	2023 TEUR	2024 TEUR	2025 ff. TEUR
Bewegungspass für Ältere /43180	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0

Mitzeichnung der beteiligten Stellen:

Die Referate AKR und WFB haben Kenntnis genommen. Haushalts- und stellenrelevante Beschlüsse können erst im Rahmen der Haushaltsplanberatungen erfolgen.

Vorliegende Anfragen/Anträge:

Erledigte Anfragen/Anträge:

Dr. Martin Schairer
Bürgermeister

Anlagen

<Anlagen>